



## L'Action Sport

fait partie du Service Enfance Jeunesse de la Communauté des Communes Sor et Agout depuis 2014.

**Un éducateur diplômé**  
accompagne

**votre ou (vos) enfant(s)**

**dans la pratique de sports**  
**traditionnels ou nouveaux**

**(rugby ruban, accrosport, kin ball ou**  
**tchouck ball et autres...).**

Durant chaque période de vacances scolaires, les stages sportifs vont encore *"plus loin, plus fort"*

- ▶ Les journées sont bien remplies
- ▶ Les séances spécifiques
- ▶ Les sorties attractives
- ▶ La réflexion sur les bienfaits d'une pratique sportive réfléchiée et encadrée
- ▶ De nouveaux sports découverts

*Inscriptions et renseignements auprès de :*

Patrick Dedieu  
07.62.24.59.81

[patrick.dedieu@communautesoragout.fr](mailto:patrick.dedieu@communautesoragout.fr)



**Action Sport - Service Enfance Jeunesse**  
Communaute des Communes Sor et Agout  
Espace de Loisirs "les étangs"  
chemin des héronnières • 81710 SAÏX

Avec le soutien de :



**Service Enfance Jeunesse**  
**Communauté des Communes Sor et Agout**



*"Le sport, comme je veux*  
*mais toujours ensemble"*



**Une animation sportive personnalisée**



Autrement...

"Je peux pas, j'ai sport"

L'animation sportive pendant ces temps extra-scolaires (libérée de toutes contraintes de résultats) à l'inverse des écoles ou des associations sportives, privilégie l'éducatif :

- Surmonter ses craintes (physiques mentales...)
- Accepter les différences
- Intégrer un groupe dans le respect des autres.



## Programme stages \* Hiver 2020



### 8-10 ans

Matin		
10/02/20	C. Orientation	Badminton
11/02/20	Patinoire	Badminton
12/02/20	Golf	VTT
13/02/20	Hockey	Poullball
14/02/20	Hockey	Jeux de société
Après-midi		

### 6-7 ans

Matin		
17/02/20	Gym/Acrobatie	Les kids en force
18/02/20	Jeu de piste	Push car
19/02/20	Escalade	Smolball
20/02/20	Ultimate	Scratch ball
21/02/20	Sortie neige	
Après-midi		

\* La direction se réserve le droit de modifier le programme en cas de mauvais temps ou autre.

A présent, les séances à la demi-journée vont être complétées par une semaine sportive tout au long des vacances scolaires.

**Chaque période de vacances sera l'occasion de pouvoir découvrir ou s'initier à différents sports.**

De nombreuses habiletés motrices seront mises à contribution développant l'aisance dans l'action.

L'individuel, le collectif rien ne sera oublié dans la programmation des journées.

La diversité des animations nous permettra de donner la possibilité à l'enfant d'être "acteur" de ses loisirs.

La pratique sportive pluridisciplinaire aide à l'épanouissement de votre enfant. Les sensations physiques les émotions sont décuplées.

Quelle joie !