

MJC SÉMALENS

SAISON 2017 - 2018

Reprise des activités le lundi 11 septembre 2017

ACTIVITÉS	NIVEAU	HORAIRES	ANIMATEURS	TARIFS ANNUELS
LUNDI				
INFORMATIQUE	Débutant (session 9 h)	8H30-10H00	Johan BARTHAS	35€ / session 1 ^{er} cour groupé lundi 18/09/17 de 9h à 11h
INFORMATIQUE	Confirmé (session 9 h)	10H15-11H45	Johan BARTHAS	
PILATES		10H45-11H45	Hermine SCAZE	105€
PILATES		12H30-13H30	Hermine SCAZE	105€
DANSE	Éveil + 4 ans (45 mn)	16H20-17H10	Antoinette MARQUET	75€
DANSE	Initiation 5-7 ans (45 mn)	17H10-17H55	Antoinette MARQUET	75€
DANSE	classique + 8 ans	18H00-19H00	Antoinette MARQUET	100€
GYM	Adultes	19H05-20H05	Hermine SCAZE	105€
DANSE COUNTRY	Non débutants	20H00-22H30	Véronique PERGENT	15€
COUTURE	Adultes	20H00-21H30	Angélique GRANADO	À définir

MARDI				
PILATES		10H30-11H30	Hermine SCAZE	105€
TAEKWONDO	Enfants	17H30-18H30	Jérôme MILESI	100€
TAEKWONDO	Adolescents	18H30-19H30	Jérôme MILESI	100€
AÉRO-BOXE	(45 mn)	19H15-20H00	Aurore GINESTET	80€
GYM RENFORCE- MENT MUSCULAIRE		20H00-21H00	Aurore GINESTET	105€

INFORMATION

La MJC se réserve le droit de modifier les tarifs ou d'annuler une activité si le nombre d'adhérents est insuffisant. **Vous pouvez venir gratuitement à une séance d'essai.**

Carte Astuce Adultes : 18€ - Enfants : 10€ (à partir du 2^{ème} enfant de la même famille : 5€).

Vie Associative : 7 € par adhérent.

MERCREDI

MODERN' JAZZ & GRS	Enfants (CP - CM2)	14H00-15H00	Mireille MOLEY	100 €
ZUMBA ENFANTS	Enfants (5-11 ans)	15H10-16H10	Nathalie BALLESTER	105 €
ZUMBA	Adultes	16H15-17H15	Nathalie BALLESTER	105 €
ZUMBA ADOS	Adolescents (12-16 ans)	17H20-18H20	Nathalie BALLESTER	105 €
THÉÂTRE	Enfants	17H00-18H30	Marie-Claude ASCOLA	130 €
PILATES		18H55-19H55	Hermine SACAZE	105 €
YOGA		18H40-19H55	Xavier FELIX	140 €
BODY MOVE		20H00-21H00	Aurore GINESTET	105 €
THÉÂTRE	Adultes	20H30-22H00	Troupe à constituer	***

JEUDI

PATCHWORK		14H00-16H00	Simone JOUIN	28 €
THÉÂTRE FOT-CAT		17H30-19H00	Marie-Claude ASCOLA	140 €
QI GONG		19H30-20H30	Luc BERNARD	140 €
THÉÂTRE	Adultes	20H30-22H30	Pièce en cours	

VENDREDI

GYM	Séniors	10H00-11H00	Ludivine OLLIVER	***
PILATES		17H45-18H45	Hermine SACAZE	105 €
ROCK & SALSA		19H00-20H30 20H30-22H30	Lilian CATHALO	***

NOUVEAU !

VACANCES SCOLAIRES

BATTERIE & MUSIQUE	Enfants - Ados		Frédéric BAU	***
-------------------------------	----------------	--	--------------	-----

*** S'inscrire pour mettre les cours ou le stage en place

CONTACT

Myriam / 06 73 12 48 34 & Denise / 06 74 50 32 15 / 05 63 71 74 64 & Eliette / 06 78 49 08 29