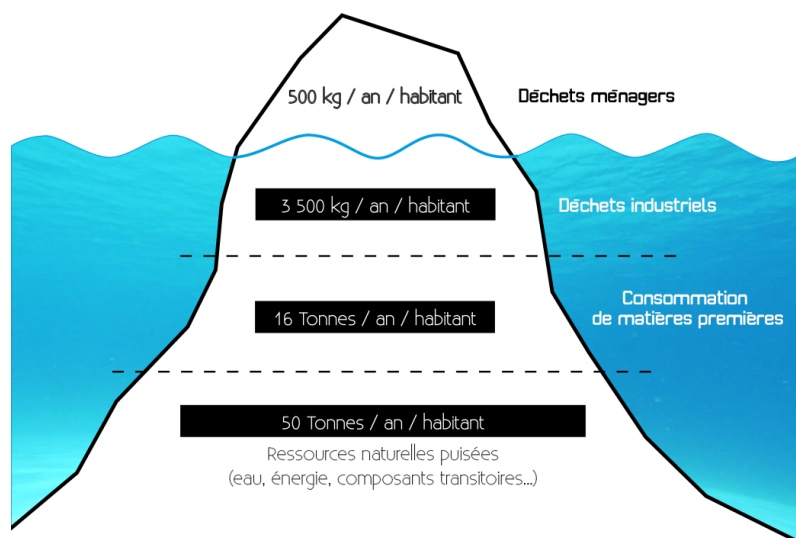


## ASTUCE #8

### > Eviter d'acheter neuf

Il faut être conscient que chaque achat d'objet neuf est synonyme de dépenses énergétiques et de déchets : ressources naturelles, déchets de fabrication, transport et déchet final lorsque l'objet est usagé.

Une brosse à dent par exemple, qui ne pèse que quelques grammes, génère 1.5kg de déchets durant son cycle de vie.



*Cet iceberg représente la face cachée de notre consommation, c'est-à-dire les déchets qui sont générés en amont de nos achats et que nous ne voyons pas.*

Certains objets, comme la brosse à dents, seront nécessairement achetés neuf. Mais ce n'est pas le cas pour tous nos achats. Habits, outils, jeux, livres, électroménager... peuvent être achetés d'occasion. Et même, peut-être, ne pas être achetés du tout, car il faut bien le reconnaître : parmi nos achats, il y en a certains qui ne sont pas indispensables...

>>> Et si on changeait nos habitudes ?

### #La méthode BISOU : Quelles questions se poser avant chaque achat ?

Méthode proposée par Marie Lefèvre et Herveline Verbeken dans leur ouvrage « J'arrête de surconsommer »

#### **Besoin.** A quel besoin cet achat correspond-il ?

En ai-je réellement besoin ou est-ce une envie du moment, un réconfort ?

#### **Immédiat.** Dois-je l'acheter immédiatement ?

S'accorder un temps de réflexion de quelques jours à quelques semaines avant de passer en caisse aidera à valider la pertinence (ou non) de l'achat.

#### **Semblable.** N'ai-je pas déjà quelque chose de semblable ?

Est-ce que je ne possède pas déjà un objet qui peut remplir cette même fonction ? Peut-être n'ai-je pas vraiment besoin d'acheter une machine à smoothie si je possède déjà un blender...

#### **Origine.** Quelle est l'origine de ce produit ?

Dans quelles conditions travaillent ceux qui ont créé ce produit ? Combien de kilomètres a-t-il parcouru avant d'atterrir en magasin ? Les composants sont-ils inoffensifs pour ma santé ?

## Utile. Cet objet me sera-t-il vraiment utile ?

Va-t-il rendre mon quotidien vraiment plus confortable ? Vais-je m'en servir souvent ? Comment est-ce que je faisais pour m'en passer ?

## #La méthode PARTAGER C'EST SYMPA

**LE PARCOURS D'ACHAT :** les nombreuses options avant la décision d'achat d'un objet neuf.



**Défi "Rien de neuf"** est une initiative proposée par l'association Zéro Waste France qui permet de suivre votre consommation et les déchets que vous avez évités grâce à vos achats d'occasion, ou les achats que vous n'avez pas effectués.

RDV sur le site <https://riendeneuf.org>

