

ASTUCE #4

> Bannir les emballages du goûter



Après les pots de yaourts, faisons la chasse aux emballages individuels. On ne peut, peut-être, pas tout supprimer, mais on peut facilement se passer de certains produits, ou les remplacer. Prenons l'exemple du goûter. Avant tout, dédiez une petite boîte en plastique au goûter de chacun de vos enfants pour les goûter "à emporter".

⇒ **Les compotes à boire** : Elles sont très pratiques, mais cela fait un emballage non recyclable par enfant.

Les fruits étant nécessaires à une alimentation équilibrée, pas question de les supprimer du goûter de nos enfants. C'est plus facile quand on goûte à la maison, mais ce n'est pas impossible à l'école ou en sortie !



Vous pouvez remplacer la compote par :

- **un fruit de saison** > pour qu'il ne s'abîme pas en restant dans le cartable toute la journée, placez le dans une boîte en plastique. Pomme, mandarine (que vous pouvez éplucher à l'avance pour les plus petits), raisin...
- **de la compote** > idéalement faite maison, mais au moins conditionnée dans un gros bocal en verre (recyclable à l'infini). Préparez une dose de compote et une cuillère, votre enfant aura son goûter tout prêt.

| |  Compote à boire |  Compote pot en verre |  Compote "maison" |  Fruit de saison |
|---------|--|---|--|--|
| Déchets |  |  |  |  |
| Monnaie |  |  |  |  |
| Santé |  |  |  |  |













⇒ **Les gâteaux sur emballés en sachets individuels** : très pratiques également mais ils génèrent des quantités importants d'emballages non recyclables.

A l'abri dans une boîte, on peut facilement les remplacer par :

- **Des gâteaux industriels format familial** > type quatre quart, brownie... mieux pour les déchets mais pas « top » pour ce qui est de la qualité.

- **Des gâteaux "fait maison"** > presque zéro déchets et meilleur pour la santé. Compter environ 15 minutes pour faire un gâteau au yaourt, vaisselle comprise !



| |  Gâteau industriel en emballage individuel |  Gâteau industriel en emballage familial |  Gâteau "fait maison" |
|---------|--|--|---|
| Déchets |  |  |  |
| Monnaie |  |  |  |
| Santé |  |  |  |