

## #ASTUCE 34#

>Offrir un gel douche ou une crème fait maison<

Un cadeau original et personnalisable à souhait !

### Gel douche au savon de Marseille et à la fleur d'oranger

#### Ingrédients :

- 1 cuillère à café de sel
- 150 ml de savon de Marseille
- 100 ml d'eau de fleur d'oranger

#### Préparation :

1. Choisir une jolie bouteille ou un flacon original

*Il est conseillé de préparer tout de suite le gel dans la bouteille plutôt que dans un shaker, car le gel peut être un peu compact.*

2. Dissoudre 1 cuillère à café de sel dans 100 ml d'eau chaude (de source ou de fleur d'oranger).
3. Ajouter à la préparation 150 ml de savon de Marseille liquide et secouer rapidement.
4. Décorer d'une étiquette personnalisée.



### Crème de corps au chocolat

#### Ingrédients :

- 50 g de beurre de cacao
- 50 g d'huile de coco
- 25 g d'huile d'amande douce (ou autre huile neutre)
- 1 cuillère à café de cacao en poudre
- [optionnel] 5-10 gouttes d'huile essentielle d'orange
- [optionnel] 2 capsules de vitamine E ou d'huile de bourrache

## Préparation :

1. Dans un bain-marie, faites fondre le beurre de cacao et l'huile de coco.
2. Ajoutez le reste des ingrédients, mélangez bien et laissez refroidir au réfrigérateur (ou sur votre balcon) pendant une demi-heure environ. Le mélange doit s'être déjà bien raffermi, mais ne doit pas être totalement solide.
3. A l'aide d'un fouet, fouettez énergiquement le mélange jusqu'à obtenir une crème. **Attention ici** : si vous n'attendez pas assez et que vos huiles sont trop chaudes, l'émulsion ne se fera pas ! Patience donc...
4. Quand vous voyez que la crème commence à prendre, plongez le fond de votre récipient dans un bol rempli d'eau glacée et continuez à fouetter (sans mettre d'eau dedans). Il vous faudra quelques minutes pour obtenir une crème parfaite.
5. Versez dans un récipient hermétique faites un joli papier cadeau (réutilisable, cela va de soi).



*Etant donné que cette crème ne contient pas d'eau, il n'est pas nécessaire de la mettre au frais. Vous pouvez donc la conserver à température ambiante.*