

## ASTUCE #28

### > Fabriquer ses propres produits cosmétiques (2)

Non, la cosmétique zéro déchet n'est pas réservée aux femmes !  
Dans cette astuce, voici la recette pour fabriquer du **gel à raser**.

#### INGREDIENTS :



- \* **50 ml d'huile végétale** (*amande douce, calendula...*) seule ou en mélange
- \* **50 ml de savon d'Alep liquide**
- \* en option **une ou plusieurs huiles essentielles** (10 gouttes au total) :
  - > lavande fine (*cicatrisante et apaisante*)
  - > camomille romaine (*apaisante*)
  - > arbre à thé (*antibactérienne*)
  - > géranium (*régénérante et parfumante*)
  - > menthe poivrée (*rafraichissante et antiseptique*)



#### PREPARATION :

- > Ajouter progressivement la ou les huiles végétales au savon liquide tout en remuant doucement mais constamment pour que les deux produits se mélangent bien.
- > Incorporer les huiles essentielles.
- > Mélanger avec un fouet jusqu'à obtenir une texture proche d'un gel et pour que le mélange soit bien homogène.
- > Conditionner dans un récipient hermétique, propre et désinfecté. Se conserve plusieurs mois au frigo.
- > Pour le garder propre, il vaut mieux prendre le gel avec une spatule en bois.

