

## ASTUCE #26

### > Fabriquer du gel hydroalcoolique

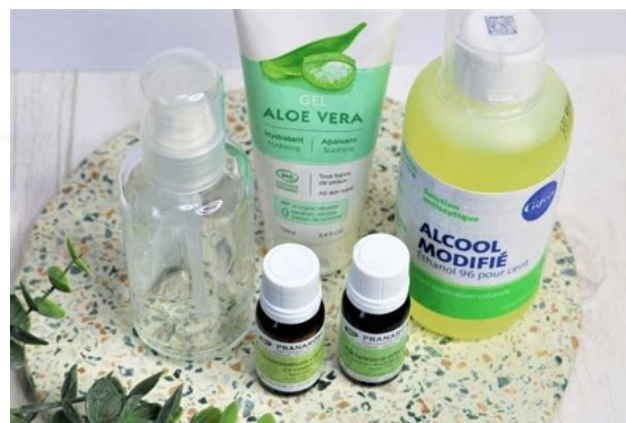


Sur certains plans, la crise sanitaire que nous traversons a eu du bon pour l'environnement : le « jour du dépassement humain des ressources planétaires » a été repoussé de 3 semaines par rapport à 2019. Cette année, le 22 août, l'humanité a consommé plus de ressources naturelles que la Terre peut en produire en 12 mois. Mais sur d'autres plans, le COVID-19 génère une quantité de déchets non négligeables et pas toujours jetés à la poubelle ...

Le gel hydroalcoolique est devenu un produit de consommation incontournable, et génère lui aussi tout un tas d'emballages, recyclables certes, mais coûteux pour l'environnement au niveau de leur fabrication.

**Il existe de nombreuses recettes de gel hydroalcoolique, contenant plus ou moins d'alcool, à vous de trouver celui qui vous convient.**

Bien sûr le **lavage des mains reste la solution à privilégier**, mais voici une recette que vous pourrez réaliser pour avoir toujours un petit flacon sur vous afin de pouvoir vous désinfecter les mains à tout moment.



#### RECETTE DE GEL HYDROALCOOLIQUE

- \* 50 ml de gel d'Aloe Vera
- \* 10 ml d'alcool à 90°
- \* 10 gouttes d'huiles essentielles d'arbre à thé
- \* 8 gouttes d'huile essentielle de ravinstara
- \* 8 gouttes d'huile essentielle de menthe poivrée

- Versez l'alcool et les huiles essentielles dans un bol et mélangez bien,
- Rajoutez l'aloé vera et mélangez à nouveau afin d'obtenir un gel homogène,
- Vous pouvez adapter la texture à votre convenance en rajoutant un peu d'eau,
- Récupérez un flacon vide qui vous servira d'emballage.

*Les huiles essentielles utilisées sont reconnues pour leurs propriétés antiseptiques et antibactériennes.*