

## ASTUCE #21

### > Acheter en vrac



Le constat est là : beaucoup de ce que nous jetons sont des emballages, généralement en plastique, ce qui n'améliore pas la donne. Non seulement ces plastiques d'emballage polluent lors de leur fabrication et de leur transport, mais en plus ils servent une seule fois et sont jetés en suivant.

A partir de là, 3 scénarios possibles :

20%	se recyclent et partent à la poubelle jaune pour être valorisés	😊
50%	ne se recyclent pas ou ne sont pas triés et partent à la poubelle verte pour être enfouis ou incinérés	😡
30%	se retrouvent dans la nature	😭

Chiffres donnés à titre indicatif sur une base de 260 millions de tonnes de plastique produites par année. On estime à 11 milliards de tonnes le plastique accumulé dans la nature d'ici 2025.

> Il n'y a rien qui permette d'éviter la pollution et l'impact carbone générés par ces plastiques à usage unique !!

**Une seule solution :** s'en passer en achetant en vrac. Non pas sans emballage, mais avec **vos propres emballages**. Pour faire vos achats en vrac et les stocker à la maison, il va falloir vous équiper ! **En changeant vos habitudes progressivement**, vous vous apercevrez plus facilement des contenants dont vous avez besoin.



Pour les courses, les magasins bio fournissent **des sacs en papier** que vous pouvez réutiliser autant que vous voulez. Il suffit de penser à les ramener pour la prochaine fois. Mieux encore, vous pouvez aussi investir dans (ou fabriquer vous-même) **des sacs à vrac, des sacs en coton réutilisables**. Il y en a de toutes les tailles et ils passent à la machine à laver !



Pensez aussi aux **filets**, bien pratiques pour transporter les fruits et légumes. Si votre boucher et votre fromager sont d'accord pour le faire, vous pouvez vous munir **de boîtes hermétiques**, de préférence en verre, pour la viande et le fromage.

À la maison **mettez sur les bocaux en verre** pour stocker vos aliments. Pensez à utiliser des contenants dont vous n'avez plus besoin. Pots de confiture, de cornichons, de moutarde... vous fourniront autant de bocaux de tailles différentes à adapter pour chaque aliment.



**Des endroits où acheter en vrac :** on se penche notamment sur **les épiceries bio, les petits commerces** bien que certaines grandes surfaces proposent aussi des rayons vrac. **Les pâtes, le riz ou encore la farine** sont des aliments très faciles à acheter en vrac dans les magasins bio. C'est aussi le cas pour tous **les produits secs** que vous avez l'habitude de consommer tels que les **légumineuses, les fruits secs, les céréales, les graines, les noix, le sucre ou encore les biscuits**.