



Thème : Sport et inclusion

MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI 6 JUILLET

Jeu sportif
Retrouve ton chemin



Activité manuelle
Lunettes de vision altérée

MARDI 7 JUILLET

Activité manuelle
Fresque "tous différents,
tous sportifs"

Sortie
Piscine à Puylaurens
Sur réservation
Supplément 2€

MERCREDI 8 JUILLET



Sortie
Base de Loisirs "Les Etangs"
**Le Village des
Sports Tarnais**

Prévoir le pique-nique
Sur réservation

JEUDI 9 JUILLET

Jeu sportif
Cécifoot



Activité manuelle
Fresque "tous différents,
tous sportifs"

VENREDI 10 JUILLET



Sortie base de loisirs
**Initiation Paddle /
jeux d'eau**

Prévoir le pique-nique
Sur réservation

Thème : Sous les océans

MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI 13 JUILLET



Sortie
Lac de St Ferréol
Prévoir le pique-nique
Sur réservation

MARDI 14 JUILLET



MERCREDI 15 JUILLET



Sortie base de loisirs
**Voile / Minigolf /
Jeux d'eau**

Prévoir le pique-nique
Sur réservation

JEUDI 16 JUILLET

Jeu sportif
Le jeu du poulpe



Activité manuelle
Création d'un aquarium

VENREDI 17 JUILLET

Activité manuelle
Création de poissons
et décoration
pour l'aquarium

Jeu sportif
Poissons & Pêcheurs



Thème : Les artistes en herbe

MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI 20 JUILLET



Sortie base de loisirs
Voile / VTT
Sur réservation

Activité manuelle
Deviens Dali



MARDI 21 JUILLET

Jeu d'expression
Monsieur & Madame
mime

Jeu d'eau
Ventri'gliss

MERCREDI 22 JUILLET

Jeu sportif
Flag

Activité manuelle
Instruments de musique



JEUDI 23 JUILLET

Activité manuelle
Sculpture en argile



Jeu d'expression
Mais quelle est
cette musique ?

VENREDI 24 JUILLET



Sortie
**Piscine Aquaval
à Lautrec**

Prévoir le pique-nique
Sur réservation
Supplément 5€

Thème : Tous en scène !

MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI 27 JUILLET

Jeux d'eau
Ventri'gliss



Jeux d'eau
Bataille de pistolets à eau

MARDI 28 JUILLET

Activité manuelle
Création d'affiches
pour le spectacle

Jeu sportif
Dodge Ball



MERCREDI 29 JUILLET

Activité manuelle
Création d'affiches
pour le spectacle



Jeu sportif
Gamelles & cache-cache

JEUDI 30 JUILLET

Sortie
Zoo African Safari
à Plaisance-du-Touch
Prévoir le pique-nique
Sur réservation
Tarif unique journée à 15€



VENREDI 31 JUILLET

Spectacle
Préparation de la Kermesse
et répétition du spectacle

Evènement famille
16h30 : Goûter partagé
Kermesse et spectacle
avec les parents

La direction se réserve le droit de modifier le programme en cas de mauvais temps ou autre.
Prévoir des affaires adaptées aux activités pratiquées ou de rechange sur vos jours de présence.

LES THÉMATIQUES DES VACANCES

Semaine 1 : Sport et inclusion

Les enfants découvriront, à travers des activités sportives adaptées, la notion d'inclusion et la sensibilisation au handicap. Les animations aideront les enfants à mieux comprendre les différences et à partager des moments ludiques dans un esprit bienveillant.

Semaine 2 : Sous les océans

A travers des jeux et des activités de découverte, les enfants vont partir à la découverte des fonds marins. Ce thème permettra de développer la curiosité des fonds marins, l'imagination et le respect de la nature.

Semaine 3 : Les artistes en herbe

Cette semaine permettra aux enfants de découvrir différentes activités artistiques et créatives (peinture, théâtre, sculpture...) tout en développant leur imagination. Ce thème favorisera la créativité, la confiance en soi, l'expression personnelle et le plaisir de créer.

Semaine 4 : Tous en scène !

Sur cette semaine, les enfants vont créer, bouger, danser, imaginer et jouer comme de vrais artistes. Ce thème va permettre de développer la confiance en soi, la créativité et l'esprit d'équipe tout en préparant un spectacle pour le plus grand plaisir des parents.



LES SORTIES

Mardi 7 juillet : Piscine à Puylaurens

Sur réservation / Prévoir le pique-nique + tenue de baignade
Départ 9h / Retour 16h - 16 places / Supplément 3€

Mercredi 8 juillet : Journée base de loisirs "Les Etangs" "Le village des Sports Tarnais"

Sur réservation / Prévoir le pique-nique + tenue de sport
Départ 9h / Retour 16h - 16 places

Vendredi 10 juillet : Sortie Base de loisirs "Les Etangs"

Matin : Paddle / AM : Jeux d'eau
Sur réservation / Prévoir le pique-nique + tenue de baignade
Départ 9h / Retour 16h - 24 places

Lundi 13 juillet : Sortie Lac de St Ferréol

Matin : Balade / AM : Baignade
Sur réservation / Prévoir le pique-nique + tenue de baignade
Départ 9h / Retour 16h - 20 places

Mercredi 15 juillet : Sortie Base de loisirs "Les Etangs"

Matin : Voile / Minigolf AM : Jeux d'eau
Sur réservation / Prévoir le pique-nique + tenue de baignade
Départ 9h / Retour 16h - 24 places

Lundi 20 juillet : Sortie Base de loisirs "Les Etangs"

Activité voile et VTT
Sur réservation
Départ 9h / Retour 12h - 16 places

Vendredi 24 juillet : Piscine Aquaval à Lautrec

Sur réservation / Prévoir le pique-nique + tenue de baignade
Départ 9h / Retour 16h - 16 places / Supplément 5€

Jeudi 30 juillet : Zoo African Safari à Plaisance-du-Touch

Sur réservation / Prévoir le pique-nique
Départ 9h / Retour 16h - 16 places / Tarif unique journée à 15€

INFOS

> Accueil de Loisirs de Cuq-Toulza
3 rue du Savoir - 81470 CUQ-TOULZA

> Téléphone : 07 60 80 03 95

> Permanences

Mercredi et vacances scolaires : 7h30 - 18h30
Hors vacances scolaires : 9h - 12h / 13h30 - 17h

> Retrouvez tous les plannings des activités :

www.communautesoragout.fr > enfance-jeunesse > 3 à 15 ans



IMPORTANT

Une **préinscription** est nécessaire pour connaître les jours de présence de votre/vos enfants.

Certaines activités ou sorties nécessitent une **inscription spécifique** ainsi qu'un **coût supplémentaire**.

HORAIRES D'ACCUEIL

Accueil du matin
7h30 - 9h

Accueil du midi (avant repas)
11h30 - 12h

Après le repas
13h30 - 14h

Accueil du soir
17h - 18h30

RÉSERVATIONS

> Portail Famille



PORTAIL FAMILLE

À VOS AGENDAS !

Inscriptions Mercredis
de Septembre à Décembre

Lundi 29 juin à
19h : 3/5 ans
20h : 6/10 ans