



## Thème : Les trésors de la mer

MATIN

APRÈS-MIDI

**LUNDI 6 JUILLET**

Activité manuelle  
Création bracelet

Jeu de motricité  
Parcours du soleil



**MARDI 7 JUILLET**



Sortie  
**Ô Park**  
Prévoir le pique-nique  
Sur réservation  
Supplément 5€

Activité manuelle  
Les pierres magiques

**MERCREDI 8 JUILLET**

Jeu d'intérieur  
Jeux de société

Jeu de motricité  
Le chemin de la mer

**JEUDI 9 JUILLET**



Sortie base de loisirs  
**Balade en barque  
/ Jeux d'eau**  
Prévoir le pique-nique  
Sur réservation

Expérience  
Glace colorée



**VENDREDI 10 JUILLET**

Activité calme  
Histoire comptée



Expérience  
Sable magique

## Thème : Sous les tropiques

MATIN

APRÈS-MIDI

**LUNDI 13 JUILLET**



Sortie  
**Jardin des Martels**  
Prévoir le pique-nique  
Sur réservation  
Supplément 5€

Activité manuelle  
Ma méduse



**MARDI 14 JUILLET**



**MERCREDI 15 JUILLET**

Jeu d'eau  
Ne tombe pas  
la noix de coco



Activité manuelle  
Mon totem

**JEUDI 16 JUILLET**

Activité manuelle  
Masques  
d'animaux exotiques



Cuisine  
Fruits exotiques

**VENDREDI 17 JUILLET**



Sortie  
**Rencontre à  
l'ALSH  
de Puylaurens**  
Sur réservation

## Thème : Les Cow-Boy et les indiens

MATIN

APRÈS-MIDI

**LUNDI 20 JUILLET**

Jeu sportif  
Le shérif du Far West



Activité manuelle  
Mon affiche de cow-boys

**MARDI 21 JUILLET**

Echange ALSH  
On accueille les copains  
de Puylaurens



Jeux d'eau  
L'or du far west

**MERCREDI 22 JUILLET**

Journée cowboy  
Déguisement et jeux

Cuisine  
Roses des sables

Jeux d'eau  
Ne renverse pas l'eau...  
ou un peu !

**JEUDI 23 JUILLET**

Jeux d'eau  
Quand les cow-boys  
jouent au pistolet...à eau!



Activité mémoire  
Jeux de concentration

**VENDREDI 24 JUILLET**



Sortie  
**Balade à St Ferréol**  
Prévoir le pique-nique  
Sur réservation

Activité manuelle  
Au galop !

## Thème : Semaine de la cohésion et de la solidarité

MATIN

APRÈS-MIDI

**LUNDI 27 JUILLET**

Jeux d'eau  
Ventrigrisse avec  
les grands

Activité artistique  
Fresque main dans la main



**MARDI 28 JUILLET**



Sortie  
**Animapark**  
Prévoir le pique-nique  
Sur réservation  
Tarif unique journée 15€

**MERCREDI 29 JUILLET**

Jeux d'eau  
Courses d'eau



Théâtre  
Répétition du spectacle

**JEUDI 30 JUILLET**



Sortie base de loisirs  
**Jeux d'eau**  
Sur réservation

Cuisine  
Salade de fruits



**VENDREDI 31 JUILLET**

Expression  
Préparation du spectacle

Evènement famille  
16h30 : Goûter partagé  
Kermesse et danse  
avec les parents

La direction se réserve le droit de modifier le programme en cas de mauvais temps ou autre.  
Prévoir des affaires adaptées aux activités pratiquées ou de rechange sur vos jours de présence.





## LES THÉMATIQUES DES VACANCES

### Semaine 1 : Les trésors de la mer

Grâce à des activités variées mêlant mouvements et créations, chacun pourra explorer, imaginer, manipuler et s'exprimer à son rythme dans une ambiance estivale et joyeuse.

### Semaine 2 : Sous les tropiques

Découverte d'un univers coloré et dépaysant à travers la jungle, les animaux tropicaux, les îles et les musiques du monde. À travers des activités manuelles et motrices adaptées à leur âge, les enfants pourront explorer de nouvelles sensations, développer leur imagination et vivre des aventures ludiques dans une ambiance chaleureuse et festive.

### Semaine 3 : Cow-boys et Indiens

Cette thématique plongera les enfants dans l'univers du Far West à travers des aventures ludiques, des jeux de motricité et des activités créatives. Entre chevaux, tipis, shérifs et chasse au trésor, les enfants développeront leur imagination, leur coopération et leur motricité tout en s'amusant.

### Semaine 4 : Cohésion et solidarité

L'importance du vivre ensemble, apprendre à jouer ensemble, s'entraider et partager à travers des activités collectives, des jeux coopératifs et des créations en groupe. Cette semaine favorisera la bienveillance, l'écoute des autres et le développement de la confiance.



## LES SORTIES

### Mardi 7 juillet : Ô Park à Castres

Sur réservation / Prévoir le pique-nique  
Départ 9h / Retour 14h **16 places / Supplément 5€**

### Jeudi 9 juillet : Balade en barque et jeux d'eau à la Base de loisirs "Les Etangs"

Sur réservation / Prévoir pique-nique  
Départ 9h / Retour 14h **16 places**

### Lundi 13 juillet : Jardin des Martels à Giroussens

Sur réservation / Prévoir le pique-nique  
Départ 9h / Retour 16h **16 places / Supplément 5€**

### Vendredi 17 juillet : Rencontre à l'ALSH de Puylaurens

Sur réservation / Repas à la cantine  
Départ 9h / Retour 14h **10 places**

### Vendredi 24 juillet : Balade à St Ferréol

Sur réservation / Prévoir le pique-nique  
Départ 9h / Retour 14h **16 places**

### Mardi 28 juillet : Animaparc au Burgaud

Sur réservation / Prévoir le pique-nique  
Départ 9h / Retour 16h **16 places / Tarif unique journée à 15€**

### Jeudi 30 juillet : Jeux d'eau à la Base de loisirs "Les Etangs"

Sur réservation  
Départ 9h / Retour 12h **16 places**

## INFOS

> Accueil de Loisirs de Cuq-Toulza  
3 rue du Savoir - 81470 CUQ-TOULZA

> Téléphone : 07 60 80 03 95

> Permanences

Mercredi et vacances scolaires : 7h30 - 18h30  
Hors vacances scolaires : 9h - 12h / 13h30 - 17h

> Retrouvez tous les plannings des activités :

[www.communautesoragout.fr](http://www.communautesoragout.fr) > enfance-jeunesse > 3 à 15 ans



## IMPORTANT

Une **préinscription** est nécessaire pour connaître les jours de présence de votre/vos enfants.

Certaines activités ou sorties nécessitent une **inscription spécifique** ainsi qu'un **coût supplémentaire**.

## HORAIRES D'ACCUEIL

Accueil du matin  
7h30 - 9h

Accueil du midi (avant repas)  
11h30 - 12h

Après le repas  
13h30 - 14h

Accueil du soir  
17h - 18h30

## RÉSERVATIONS

> Portail Famille



PORTAIL FAMILLE



## À VOS AGENDAS !

Inscriptions Mercredis  
de Septembre à Décembre

Lundi 29 juin à  
19h : 3/5 ans  
20h : 6/10 ans