



Objet :

Comment gérer le stress au travail par un coach sportif

Présentation de l'association CESA Club d'Entreprises Sor et Agout

Saïx le 12/03/2018

Madame Monsieur,

L'association CESA Club d'entreprise vous invite à une conférence animée par CINDY RUIZ (OBJECTIF FORME), coach sportif, sur le thème :

- Comment gérer mon stress au travail ?

Le Jeudi 22 mars à 19h00, Au Billot à la Zone de La Prade sur la commune de Soual

La réunion sera suivie d'un apéritif dînatoire.

À cette occasion, nous vous présenterons l'association: CESA club d'entreprises. Cette association a pour but de réunir les entreprises implantées sur le territoire Sor Agout, de mieux nous connaître, d'échanger, de partager entre entrepreneurs.

Nous comptons sur votre participation.

Nous vous prions d'agréer, Madame, Monsieur, l'expression de nos respectueuses salutations.

Catherine Donnadieu, Présidente du CESA