

DE QUÉ FAR CHEZ SOI

Propositions culturelles virtuelles :

- *Les ALSH de la Communauté de Communes Sor et Agout* : Voici un [mur virtuel](#) avec des **idées d'activités à partager en famille**.
- *Le Service Communication et l'équipe de la médiathèque de Puylaurens* : Retrouvez leurs **suggestions culturelles** sur le site de la commune [ICI](#)
- *Les animateurs de l'Ecole du Rigoulet à Cuq-Toulza* : Vous pouvez retrouver leurs **propositions d'activités à faire chez soi** sur le site [La Bande à Sab !](#)
- *Le Conseil départemental du Tarn* permet à tous les Tarnais d'accéder, pendant le temps de confinement, au service **Médiathèque Numérique du Tarn** (films, documentaires, autoformation, musique...). Toutes les infos [ICI](#)
- *La LPO* vous donne [ICI](#) des clefs pour apprendre à **reconnaître le chant des oiseaux**. (Extrait du MOOC Ornitho réalisé par la LPO et son homologue belge Natagora). Retrouvez également [ICI](#) des **activités Nature** pendant le confinement. Et vous pouvez aussi visiter [ICI](#) la **sonothèque** de la LPO Île-de-France pour vous exercer avec le chant des espèces les plus communes à redécouvrir autour de votre domicile.
- *La médiathèque Guiraud de Laurac* à Lavaur vous propose [ICI](#) plusieurs activités intitulées « **la médiathèque à distance** »
- *La Scène Nationale d'Albi* : Retrouvez [ICI](#) les informations concernant la **rentrée de septembre** avec les reports de dates et autres réjouissances.
- *Le Théâtre du Capitole* : Découvrez la **nouvelle saison** en cliquant [ICI](#)
- *L'Association Arts Passion* : Retrouvez *La Poche Rose* tous les soirs à 19h pour un concert en direct de la galerie Salimonde de Boissezon, une invitation à découvrir le **vernissage virtuel** en cliquant [ICI](#).
- *Artistes d'Occitanie* vous propose [ICI](#) de visiter des **expositions d'artistes inspirés par le confinement** et [ICI](#) des **expositions virtuelles** d'artistes dont nous aurions dû apprécier les œuvres dans les galeries ou musées pendant cette période.
- *Sens Critique* : Vous trouverez une liste de plus de 600 **films disponibles** gratuitement en cliquant [ICI](#)

- **Les Petits citoyens** : Retrouvez [ICI](#) un kit éducatif pour que les enfants soient en capacité d'adapter et de respecter les gestes barrières dans les différents espaces qu'ils fréquentent. Ils pourront ainsi devenir à la fois acteurs et auteurs de la prévention tant à l'école, la maison, qu'au centre de loisirs. Ils comprendront l'utilité des gestes barrières et les usages adaptés à leurs réalités locales

- **La Compagnie Le Sens des Mots** : Parce qu'il n'y a pas d'âge pour découvrir la **biodiversité** et la protéger, l'*Institut de Recherche pour le Développement* lance une série de podcasts destinés aux enfants « *Viens voir !* ». A partir des photos du chercheur Olivier Dangles et du photographe François Nowicki, la Compagnie Le Sens des Mots met en voix et en musique ces histoires dans de courts enregistrements à découvrir [ICI](#)

- **L'équipe d'Arto** : Plusieurs propositions pour les enfants et pour les grands
 - *Le Quai des savoirs* propose tutos, collages et expériences [ICI](#)
 - *Le mouvement France Nature Environnement* propose [ICI](#) des activités ludiques et familiales pour remettre un brin de nature dans son quotidien
 - Malgré son annulation, *Welcome in Tziganie* a mis en ligne des concerts et des stages de danse [ICI](#)
 - *L'équipe d'Arto* a souhaité mettre à profit ce « temps suspendu » pour **réfléchir à « l'après »**. Retrouvez toutes les infos [ICI](#) avec notamment un questionnaire proposé [ICI](#) par Bruno Latour, philosophe et sociologue

- **L'Office du tourisme d'Albi** : Avec l'opération [#FenetreSurAlbi](#), l'office invite les habitants à partager les clichés de la cité Unesco tout en restant chez eux. Des images qui offrent un peu de réconfort.

- **Vie locale de Bourg-Saint-Bernard** : Voici plusieurs propositions de liens
 - Cliquez [ICI](#) pour une jolie **vidéo des confinés du ballet russe**
 - La **Cinémathèque française** a trouvé un moyen de recréer du lien avec son public en lançant sa grande plateforme de streaming gratuite nommée [Henri](#), en hommage à son fondateur Henri Langlois.
 - Pour les enfants (> de 6 ans), « **1001 Moyen-Âges** » est une série de 26 épisodes d'environ 3 minutes, expliquant avec humour et pédagogie de quelle manière vivaient les Hommes à l'époque du Moyen-Âge. Retrouvez-les en cliquant [ICI](#)
 - La **Comédie française** propose un programme en ligne intitulé « La comédie continue » avec une programmation à la fois familiale et pédagogique, poétique, divertissante et toujours théâtrale. RDV sur le site : [ICI](#)
 - En cliquant [ICI](#) vous trouverez une **vidéo de l'astrophysicien Aurélien Barrau**, diffusée le jeudi 15 avril sur France Inter, qui nous incite à prendre du recul sur l'avant et l'après confinement.

➤ **Propositions culturelles diverses :**

- **Le Boléro** de Ravel par l'**Orchestre national de France** [ICI](#)
- **L'Arlésienne** de Georges Bizet par l'**Orchestre national de Lyon** [ICI](#)
- **Nabucco** de G. Verdi par l'**International Opera Choir de Roma** [ICI](#)
- **La Tendresse** de Noël Roux chantée en 1963 par Bourvil puis par Marie Laforêt en 1964 et interprétée [ICI](#) par 45 artistes
- **The Show Must Go On** de Queen interprété [ICI](#) par 135 artistes
- **Le live** confiné de Flavia Coelho [ICI](#)
- **Viva la Vida** de Coldplay par Mirko et Valerio [ICI](#)
- **vidéo pour s'évader en écoutant** : proposé [ICI](#) par le **Musée Guggenheim**
- **France Culture** en Podcasts <https://www.franceculture.fr/theme/podcast>
- Pour découvrir ou redécouvrir une **œuvre d'art** téléchargez [Art Saga](#)
- Vous trouverez [ICI](#) une **covidéothèque culturelle** bien fournie pour regarder des captations de spectacles rendus disponibles (opéra, concert, danse, cirque, théâtre, performance, etc.)
- Retrouvez les parutions sur **l'étude de la pluridisciplinarité en scène** de **Bande de violons** [ICI](#)
- **Journal de confinement** de **Wadji Mouawad** [ICI](#)
- Retrouvez [ICI](#) plus de 6000 **livres audio** en accès gratuit
- Pour vous immerger dans l'univers de **La Machine**, retrouvez en cliquant [ICI](#) **3 activités à réaliser chez vous**
- **Lire chez soi** : <https://www.bibliotheque.toulouse.fr/>
- **Visitez les musées** : <http://2000ans2000images.toulouse.fr/fr/search-notice>
- **Apprendre chez soi** : <https://www.quaidessavoirs.fr/-/podcasts-quai-des-savoirs>
- **Découvrir le patrimoine toulousain** : <https://www.urban-hist.toulouse.fr/>
- **Consulter les archives** : <https://www.archives.toulouse.fr/>
- **Concert de l'ONC de Toulouse** : <https://www.medic.tv/fr/concerts/tugan-sokhiev-shostakovich-symphony-12/>
- Retrouvez [ICI](#) un **petit guide culturel de la vie en confinement** proposé par l'**Avant Seine / Théâtre de Colombes**

Informations culturelles solidaires :

➤ Ressources pour les artistes et acteurs culturels :

○ Divers liens utiles:

▪ *Du gouvernement :*

- <https://www.culture.gouv.fr/Actualites/Employeurs-culturels-face-aux-impacts-de-la-crise-de-coronavirus>
- <https://www.economie.gouv.fr/coronavirus-soutien-entreprises>

▪ *De la Région :*

- <https://www.laregion.fr/Solutions-association-Occitanie-Fonds-exceptionnel-de-soutien>
- <https://www.laregion.fr/Solutions-associations-Occitanie-Versement-simplifie-des>
- <https://www.laregion.fr/Des-actions-sur-mesure-pour-preserver-les-entreprises>

▪ *Des réseaux et syndicats :*

- <https://www.synavi.org/ressources-covid-19.html>
- <https://www.reseauenscene.fr/>
- <https://www.artcena.fr/actualites/vie-professionnelle/des-precisions-sur-les-dernieres-mesures-du-gouvernement>

▪ *Du Département:*

- <https://www.haute-garonne.fr/actualite/covid-19-solidarite-avec-le-monde-associatif>
- <https://www.arts-vivants-departements.fr/actualite.html>

- **Mise en place de l'activité partielle pour les périodes de travail annulées ou reportées** : Pages 17 à 21 - La Lettre de l'Entreprise Culturelle N°316 - Avril 2020 disponible gratuitement sur : <http://boncourage.lascene.com/> .

- **Artistes plasticiens** : Pour apporter sa contribution à la difficulté des artistes pendant cette période de confinement, la **Fondation Antoine de Galbert** crée un fonds de soutien pour aider les artistes, aussi bien pour les 90% qui n'ont ni galeries ni collectionneurs que pour les « têtes d'affiche » qui auront du mal à assumer les charges liées à leurs activités. La Fondation n'aidera pas directement des personnes privées mais accordera son soutien par le biais d'associations et de collectifs. Plus d'infos [ICI](#). Envoyer les demandes à antoine@fondationantoinedegalbert.org

- **La Grainerie** : Retrouvez en cliquant [ICI](#) un **espace libre de réflexion** pour construire le spectacle vivant de demain et en cliquant [Là](#) une boîte à outil « le cirque à la maison » pour les enseignants, animateurs, éducateurs ou parent.
- **L'Union Cépière Robert Monnier à Toulouse** : Si vous êtes salarié(e) dans le secteur de la culture ou intermittent(e) du spectacle et que la crise sanitaire a questionné votre avenir professionnel, retrouvez [ICI](#) des propositions pour des bilans de compétence.
- **Occitanie en scène** : les dispositifs d'accompagnement, les dispositions spécifiques liées à l'adaptation et au maintien des aides à la mobilité et aides à la diffusion pour les structures de diffusion et équipes artistiques ont été prises et sont communiquées [ICI](#)
- **Le Ministère de la culture** : Mise en ligne [ICI](#) d'une série de **guides pour aider à la reprise des activités culturelles**. En cliquant [ICI](#), retrouvez les dernières actualisations des **mesures prises par le gouvernement** pour aider les employeurs du secteur culturel, notamment les structures labellisées par le ministère de la Culture.
- **La Fédération des Arts de la rue** a réactualisé ses **fiches pratiques** pour y voir plus claire sur le **fond de solidarité et l'activité partielle**. Retrouvez-les en cliquant [ICI](#)
- **Les services du GUSO** ont également mis à jour les informations [ICI](#) pour les employeurs éligibles à **l'activité partielle**
- **La Communauté de Communes du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron** recense [ICI](#) les **aides à destination des acteurs du secteur culturel**.
- **Artistes d'Occitanie** a recensé [ICI](#) les **appels à projets, concours, et appels à participation** pour les artistes plasticiens.
- **Mesure de soutien au secteur artistique** : les billets pour lesquels aucun remboursement n'a été réclamé donneront lieu à une **réduction d'impôt**, sur le modèle du don ou du mécénat. Cette réduction s'élève à 60 % pour les entreprises et 66 % pour les particuliers, selon deux articles du Code Général des Impôts. Plus d'infos [ICI](#)

➤ **Ressources pour les associations culturelles et d'éducation populaire**

- *La Fédération Française des Ecoles de Cirque* a édité une série de documents (mises en lignes par la *COFAC*)
 - [La reprise des activités dans les écoles de cirque](#)
 - [Fiche activité activités acrobatiques](#)
 - [Fiche activité activités aériennes](#)
 - [Fiche activité activités d'expression](#)
 - [Fiche activité équilibre sur objet](#)
 - [Fiche activité jonglerie](#)

- *La Fédération Française des MJC* a publié [ICI](#) un communiqué sur l'accueil dans les établissements recevant du public (ERP) qui ne peuvent pas accueillir de public

- *La Fédération Nationale des Compagnies de Théâtre amateur et d'Animation* donne des préconisations pour la reprise [ICI](#)

- *Les Foyers Ruraux de Meurthe et Moselle* proposent [ICI](#) des préconisations pour la reprise des activités culturelles

- *L'Université pour Tous* vous propose plusieurs **sites de référence** pour aider les associations durant cette période :
 - [ICI](#) un petit guide de survie à l'usage des associations durant le confinement
 - [ICI](#) des ressources pour les acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire
 - [ICI](#) le blog dédié à la crise d'Assoconnect
 - [ICI](#) des formations gratuites en ligne pour les bénévoles des associations

- *Région Occitanie* : Retrouvez [ICI](#) la **lettre d'info** de la Région avec des initiatives solidaires et autres infos et des infos sur le Fond exceptionnel de soutien aux associations [ICI](#)

Idées pédagogiques et ludiques pour les enfants et les parents « enseignants »

- **Proposition d'un membre de la Commission Culture**, directeur d'école pour des **sites éducatifs de bonne qualité pour tous et dans différents domaines**
 - <https://www.lumni.fr/primaire>
 - <https://www.logicieleducatif.fr/>
 - <https://www.teteamodeler.com/>
 - <http://www.maxetom.com/jeux-educatifs>
 - <http://www.takatamuser.com/>
 - <http://materalbum.free.fr/puzzles.htm>
 - <https://tidou.fr/>
 - <http://www.lalunedeninou.com/>
 - <https://jeux.ieducatif.fr/>
 - <https://www.jeuxpourlaclasse.fr/>
 - <http://thierry.hahn.free.fr/index.html>
 - <https://www.lingokids.com/>
 - <https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool=>
 - <https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2>

- **Proposition de l'équipe du CERAC de l'Archéopole de Castres:**
 - **livret-jeu interactif** pour les enfants à partir du CE2 en cliquant [ICI](#)
 - **vidéos pour les enfants** réalisées par l'INRAP :
 - sur les périodes chronologiques : [Les experts remontent le temps](#)
 - sur [les métiers de l'archéologie](#)
 - Et bien d'autres contenus pour les ados et adultes à découvrir sur le site de l'[INRAP](#)

- **Propositions de l'équipe d'Arto du Centre culturel le Kiwi à Toulouse :**
 - **L'actu des grand.e.s expliquée aux enfants** par *Le P'tit Libé* qui consacre un dossier spécial au coronavirus [ICI](#)
 - Une sélection des ressources pédagogiques disponibles en ligne pour **l'école à la maison** [ICI](#)
 - Cézanne, Monet, Picasso, Kandinsky... à colorier ! Toutes les œuvres à télécharger [ICI](#)
 - **Visiter une expo, faire du sport ou s'initier à l'anglais...** Le plein d'activités à la maison à découvrir [ICI](#)
 - Et par [ICI](#) une **liste collaborative** avec de nombreuses pépites pour les enfants (podcasts, radios, activités ludiques, visites, histoires...).

- **Propositions du ministère de la culture :**
 - Pour les enfants : [ici](#)
 - Pour les parents : [ici](#)