

ASTUCE #13

> Eviter les films plastique



Comme rappelé dans la dernière astuce, les seuls déchets en plastique qui se recyclent sont les emballages avec un bouchon.

Il y a donc encore beaucoup de déchets en plastique qui ne se recyclent pas. Et gardons toujours en tête que **"recycler c'est bien, zéro déchet, c'est encore mieux"**.

Le film plastique est une protection que l'on utilise souvent pour protéger les aliments : des restes, un gâteau à transporter... De par sa qualité, il est difficilement réutilisable.

On peut par contre le remplacer facilement :

> Privilégier les boîtes hermétiques.

De préférence en verre, plutôt que les plats ou assiettes sur lesquels il faut mettre un film



> Utiliser des « couvre-plats » en tissu.

Ronds, bordés par un élastique, ils vous permettront de protéger bols, assiettes de différentes tailles, plats à tarte, saladier...

Vous pouvez en acheter « tout prêt » ou les faire avec des restes de tissus.

Voici comment faire :

- * Découper un rond de la taille de votre choix dans un bout de tissu.
- * Coudre un rabat de la largeur de l'élastique tout autour du cercle, sans oublier de laisser une petite ouverture.
- * Glisser l'élastique avec une épingle à nourrice. Quand vous avez fait le tour du rond, attachez les 2 bouts de l'élastique en les cousant ou en les nouant.
- * Refermer l'ouverture que vous avez laissée.

* Des conseils sur internet : <https://www.youtube.com/watch?v=lzNoscJvDkc>

<https://www.youtube.com/watch?v=3vCC2Tpc7Yc>

> Utiliser des « bee wraps »

Ce sont des carrés de tissus imbibés de cire. Ils prendront ainsi la forme de n'importe quel plat ! Leur rigidité offre une protection telle que vous pouvez mettre des aliments directement à l'intérieur.



Vous pouvez les faire au four ou au fer à repasser.

Voici comment faire :

- * Découper des carrés de tissus aux ciseaux cranteurs de différents formats
- * Faire chauffer votre fer à repasser. Pour parer aux éventuels débordements de cire protéger la table à repasser.
- * Disposer une 1^{ère} feuille de papier sulfurisé sur la table à repasser. Placer le tissu à l'envers et répartir de la cire en billes : attention de ne pas trop en mettre, vous pouvez toujours en rajouter petit à petit dans les endroits nécessaires. Si l'on en met trop cela déborde du papier et une fois fondue, la cire est irrécupérable et donc gâchée.
- * Recouvrir d'une 2^{ème} feuille de papier sulfurisé. Appliquer le fer à repasser au centre de la feuille, sans le soulever et en le tournant sur lui-même pour répartir les billes de cire d'abeille qui fondent du centre vers les 4 coins. Si nécessaire, ajouter des petites billes dans les coins.
- * Laisser sécher 2 minutes avant de décoller la feuille de papier sulfurisé du dessus et récupérer votre « bee wrap » prêt à l'emploi ! Vous pouvez faire plusieurs bee wrap avec le même papier sulfurisé.
- * Pour l'entretien, une éponge et de l'eau chaude pour les rincer. On les fait sécher et on les replie jusqu'à leur prochaine utilisation !

* Des conseils sur internet :

<https://faismicroquer.com/bee-wrap-tuto/>

<https://www.youtube.com/watch?v=5oVWlXrHItA>

<https://www.youtube.com/watch?v=oTAC2Gz6l-w>