

## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #7

### ➤ Propositions culturelles à écouter, à voir ou à faire :

- **La Compagnie Le Sens des Mots** : Parce qu'il n'y a pas d'âge pour découvrir la **biodiversité** et la protéger, l'*Institut de Recherche pour le Développement* lance une série de podcasts destinés aux enfants « *Viens voir !* ». A partir des photos du chercheur Olivier Dangles et du photographe François Nowicki, la Compagnie Le Sens des Mots met en voix et en musique ces histoires dans de courts enregistrements à découvrir [ICI](#)
- **Sens Critique** : Vous trouverez une liste de plus de 600 **films disponibles** gratuitement en cliquant [ICI](#)
- **Artistes d'Occitanie** : Le **documentaire** "A la lumière de Collioure", réalisé par l'historien de l'art Romain Arazm sera mis en ligne le 9 mai en cliquant [ICI](#)
- **Hommage** : Le chanteur d'expression kabyle, **Idir**, est décédé ce samedi 2 mai à Paris, à l'âge de 70 ans. Retrouvez-le [ICI](#) interpréter son hymne "A Vava Inouva", devenu un tube planétaire en 1976, sur le plateau du Journal Afrique sur TV5Monde.
- **L'équipe d'Arto** : Plusieurs propositions pour les enfants et pour les grands
  - *Le Quai des savoirs* propose tutos, collages et expériences [ICI](#)
  - *Le mouvement France Nature Environnement* propose [ICI](#) des activités ludiques et familiales pour remettre un brin de nature dans son quotidien
  - Malgré son annulation, *Welcome in Tziganie* a mis en ligne des concerts et des stages de danse [ICI](#)
  - RDV [ICI](#) pour tous les autres **bons plans de l'équipe d'Arto**

### ➤ Propositions gourmandes locales :

- **Bonjour Monsieur Patate** à Algans: pour mercredi 6 mai ce sera des encornets farcis sauce armoricaine et pour mercredi 13 mai du jambon laqué, pommes persillade et poivrons grillées. Tel : 07.82.65.85.66
- **La Table des Ateliers** à Castres : Le restaurant proposera des plats à emporter, toujours cuisinés à base de produits locaux ! Téléphoner au 05.32.62.93.65 entre 10h et 12h pour venir récupérer vos délicieux plats entre 11h30 et 14h, du lundi au vendredi à partir du lundi 11 Mai. Dans un souci écologique et économique, il vous sera possible d'amener vos propres contenants. Pour d'autres infos utiles des Ateliers, cliquez [ICI](#)
- **Les autres propositions** (cf. DE QUÉ FAR CHEZ SOI #6 ci-dessous) sont toujours disponibles

### ➤ Aides pour le secteur culturel :

- En cliquant [ICI](#), retrouvez les dernières actualisations des **mesures prises par le gouvernement** pour aider les employeurs du secteur culturel, notamment les structures labellisées par le ministère de la Culture.

## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #6

### ➤ Propositions culturelles locales :

- *Les ALSH de la Communauté de Communes Sor et Agout* vous présentent leur [mur virtuel](#) avec des **idées d'activités à partager en famille**. Retrouvez également les ressources proposées par les différents Services de la CCSA en allant sur le site [ICI](#)
- *L'équipe de la médiathèque de Puylaurens* vous propose régulièrement sur le [site internet](#) de la ville des **idées pour vous occuper à la maison**.
- *Le Conseil départemental du Tarn* permet à tous les Tarnais d'accéder, pendant le temps de confinement, au service **Médiathèque Numérique du Tarn** (films, documentaires, autoformation, musique...). Toutes les infos [ICI](#)
- *La LPO* vous donne [ICI](#) des clefs pour apprendre à **reconnaître le chant des oiseaux**. (Extrait du MOOC Ornitho réalisé par la LPO et son homologue belge Natagora). Retrouvez également [ICI](#) des **activités Nature** pendant le confinement. Et vous pouvez aussi visiter [ICI](#) la **sonothèque** de la LPO Île-de-France pour vous exercer avec le chant des espèces les plus communes autour de votre domicile.
- Retrouvez [ICI](#) le **#SoualBouge ALaMaison** de la *Mairie de Soual* qui publie régulièrement des infos sur sa page FaceBook.
- *L'Atelier Art Nature* de Sylvie Hébrard, route de Bertre à Puylaurens propose des **formations individuelles** cet été. Plus d'infos [ICI](#)
- *Alexe Sawatzki* plasticienne résidant à Appelle propose une **exposition sur le thème « danser pour la liberté »** au moment du déconfinement. Pour un aperçu c'est [ICI](#) et pour accueillir cette exposition, vous pouvez l'appeler au 06 26 73 15 61.
- *La médiathèque Guiraud de Laurac* à Lavarac vous propose [ICI](#) plusieurs activités intitulées « **la médiathèque à distance** »
- *Artistes d'Occitanie* vous propose [ICI](#) de visiter des **expositions d'artistes inspirés par le confinement** et [ICI](#) des **expositions virtuelles** d'artistes dont nous aurions dû apprécier les œuvres dans les galeries ou musées pendant cette période.
- *L'Université pour Tous* vous propose plusieurs **sites de référence** pour aider les associations durant cette période :
  - [ICI](#) un petit guide de survie à l'usage des associations durant le confinement
  - [ICI](#) des ressources pour les acteurs de l'Economie Sociale et Solidaire
  - [ICI](#) le blog dédié à la crise d'Assoconnect
  - [ICI](#) des formations gratuites en ligne pour les bénévoles des associations
- *Le Festival des Ruelles d'Auriac* reporte sa **Baleinade printanière** prévue le 2 mai au 17 octobre à partir de 18h.

- *Le Festival du livre d'artiste et le Salon des Editeurs* qui devait se tenir à Saint-Antonin-Noble-Val du 25 avril au 3 mai est reporté les 19 et 20 septembre.

➤ **Propositions gourmandes locales :**

- *Bonjour Monsieur Patate* (Algans) vous propose **un plat chaque semaine**. Appeler avant mardi midi au 07.82.65.85.66. Livré à domicile. La semaine prochaine ce sera encornets farcis à l'armoricaine.
- *Sandrine Elmoznino*, traiteur/restauratrice Bio (Puylaurens) propose chaque semaine un **plat cuisiné** et livré le jeudi pour apporter un peu de saveurs au quotidien. Appeler au 05.63.70.47.36
- *Le Café de Fiac* propose les **repas à emporter** concoctés par Hubert. Vous pouvez commander directement au 06 89 49 35 96 ou par mail : [hubertjavelot@gmail.com](mailto:hubertjavelot@gmail.com) en indiquant le nombre de repas et si vous allez chez lui (place du Château d'eau à Fiac) ou s'il doit vous livrer.
- Voici quelques exemples de **Drive fermier** dans les environs :
  - Le **mardi soir** à Cambon-Lès-Lavaur avec le Bio Jardin de 18h15 à 19h15. Infos : [drine.oulieu@gmail.com](mailto:drine.oulieu@gmail.com)
  - Le **mercredi matin** de 11h à 12h au Café de Fiac. Commande [ICI](#)
  - Le **mercredi soir** à Puylaurens avec Un goût de Cocagne de 18h30 à 19h30. Infos : [ungoutdecocagne@gmail.com](mailto:ungoutdecocagne@gmail.com)
  - Le **vendredi soir** au Faget de 17h à 19h avec la Mairie. Infos : [le-faget.mairie@wanadoo.fr](mailto:le-faget.mairie@wanadoo.fr)

➤ **Propositions pour l'après...**

- *L'équipe d'Arto* a souhaité mettre à profit ce « temps suspendu » pour **réfléchir à « l'après »**. Retrouvez toutes les infos [ICI](#) avec notamment un questionnaire proposé [ICI](#) par Bruno Latour, philosophe et sociologue.

➤ **Propositions pour les artistes**

- *La Fédération des Arts de la rue* a réactualisé ses **fiches pratiques** pour y voir plus claire sur le **fond de solidarité et l'activité partielle**. Retrouvez-les en cliquant [ICI](#)
- *Les services du GUSO* ont également mis à jour les informations [ICI](#) pour les employeurs éligibles à **l'activité partielle**
- *La Communauté de Communes du Quercy Rouergue et Gorges de l'Aveyron* recense [ICI](#) les **aides à destination des acteurs du secteur culturel**.
- *Artistes d'Occitanie* a recensé [ICI](#) les **appels à projets, concours, et appels à participation** pour les artistes plasticiens.

## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #5

### ➤ Propositions locales :

- Les animateurs de l'Ecole du Rigoulet à Cuq-Toulza : Vous pouvez retrouver les **activités de la semaine** sur le site [La Bande à Sab !](#)
- Duo **Moustaches de Viviers-lès-Montagnes** : Pour la période estivale la tournée des "**concerts bios chez l'habitant**" se prépare. Vous avez un salon, un jardin, une grange, un garage, une terrasse? Vous avez de la famille ou des amis (de 2 personnes à 50)? Vous voulez un concert privé ? Ils seront là avec un concert sans micros, sans sonos, sans lumières, sans amplis...juste pour vous pendant 1h! Infos : 06.65.71.29.28 ou [guitareattitude@gmail.com](mailto:guitareattitude@gmail.com)
- **Vie locale de Bourg-Saint-Bernard** : Voici plusieurs propositions de liens très intéressants (Merci Frederic):
  - Cliquez [ICI](#) pour une jolie **vidéo des confinés du ballet russe**
  - La **Cinémathèque française** a trouvé un moyen de recréer du lien avec son public en lançant sa grande plateforme de streaming gratuite nommée [Henri](#), en hommage à son fondateur Henri Langlois.
  - Pour les enfants (> de 6 ans), « **1001 Moyen-Âges** » est une série de 26 épisodes d'environ 3 minutes, expliquant avec humour et pédagogie de quelle manière vivaient les Hommes à l'époque du Moyen-Âge. Retrouvez-les en cliquant [ICI](#)
  - La **Comédie française** propose un programme en ligne intitulé « La comédie continue » avec une programmation à la fois familiale et pédagogique, poétique, divertissante et toujours théâtrale. RDV sur le site : [ICI](#)
  - En cliquant [ICI](#) vous trouverez une **vidéo de l'astrophysicien Aurélien Barrau**, diffusée le jeudi 15 avril sur France Inter, qui nous incite à prendre du recul sur l'avant et l'après confinement.

### ➤ Propositions toulousaines :

- **Du 15 au 25 avril** : le [Festival MAP](#) choisit de maintenir sa présence auprès des festivaliers en devenant **E-MAP**. Site web et réseaux sociaux du Festival deviennent exceptionnellement le lieu de découverte des expositions, d'un cours de photographie en live et d'un Dj Set en live, Cut Killer aux platines. A suivre au fil des jours, une immersion dans l'univers de Bigflo et Oli grâce aux clichés de Boby Allin, diffusée en 4 épisodes : la tournée, les clips, New-York, puis les deux Stadium de Toulouse.
- **Vendredi 24 avril** : 30 ans jour pour jour après le lancement du télescope Hubble, **la Cité de l'espace et Ups in Space** proposent une journée

événement 100% en ligne à vivre « en direct » et en famille : interviews de personnalités scientifiques, images inédites, animations et autres surprises. Pour en savoir plus : [ICI](#)

- **Les expos virtuelles** : A la place des expositions closes, reportées ou annulées, **Artistes d'Occitanie** vous proposent [ICI](#) quelques expositions virtuelles d'artistes dont nous aurions dû apprécier les œuvres dans les galeries ou musées pendant cette période.
- **Du 11 avril au 11 mai** : **L'Envol des Pionniers** propose une série d'activités à faire chez soi, en famille, pour saisir l'aventure de l'Aéropostale. Les mercredis et samedis, sur le site Internet de [L'Envol des Pionniers](#), découvrez la lettre déposée à votre attention par l'un des pionniers de la Compagnie Générale de l'Aéropostale.
- En cette cinquième semaine confinée, **l'équipe d'Arto** vous livre [ICI](#) une nouvelle "salve" de bons plans dégotés par l'équipe, mais aussi par de nouveaux-elles contributeur·trice·s qui se sont prêtés·es au jeu en répondant à leurs newsletters.

➤ **Propositions castraises :**

- **Du 15 avril au 15 mai** : [Le Bolegason](#) propose #BoleGame. Vous aimez chanter, slamer, déclamer, hurler, jouer du piano ou du ukulélé, seul ou en famille : filmez-vous et envoyez votre vidéo d'un cover (intro + couplet + refrain) d'un artiste ou groupe que vous aimez et que vous avez vu sur la scène du Bolegason entre 2001 et aujourd'hui. C'est le challenge que la scène des musiques actuelles du Tarn vous propose de relever pour prendre ce confinement avec le sourire. Envoyez vos vidéos à [accompagnements@bolegason.org](mailto:accompagnements@bolegason.org) par WeTransfer, le Bolegason s'occupe du partage, comptez sur eux !

➤ **Propositions diverses :**

- Pour écouter les émissions de **France Culture** en Podcasts <https://www.franceculture.fr/theme/podcast>
- Pour découvrir ou redécouvrir une **œuvre d'art** dont on raconte brièvement l'histoire. Pour enfants ados adultes : [Art Saga](#)
- Vous trouverez [ICI](#) une **covidéothèque culturelle** bien fournie (merci Thomas pour le partage !) pour regarder des captations de spectacles rendus disponibles (opéra, concert, danse, cirque, théâtre, performance, etc.)
- Retrouvez les parutions sur **l'étude de la pluridisciplinarité en scène de Bande de violons** [ICI](#)

➤ **Propositions pour les artistes :**

- **Fond exceptionnel de la Région Occitanie** : Cliquez [ICI](#) pour plus d'infos



## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #4

### ➤ Propositions diverses :

- **L'Office du tourisme d'Albi** : Avec l'opération [#FenetreSurAlbi](#), l'office invite les habitants à partager les clichés de la cité Unesco tout en restant chez eux. Des images qui offrent un peu de réconfort.
- **Les cinémas Utopia** : Et si on se retrouvait ce jeudi 16 avril en soirée? Depuis chez vous mais tous ensemble, avec au programme :
  - **à 20h15 précises** : [Apéro-concert tropical](#) en compagnie du duo Babel Collage (directement de Berlin en Live Facebook Utopia Tournefeuille!)
  - **A 20h30 précises** : [Diffusion gratuite du documentaire](#) sur notre site internet « L'EUROPE AU PIED DES MURS » de Nicolas Dupuis et Elsa Putelat
  - **A partir de 21h30** : Rencontre avec les réalisateurs en direct sur notre page YouTube Live Utopia Tournefeuille (en libre accès) ou en envoyant vos remarques et questions directement sur les commentaires ou sur le mail [tournefeuille@cinemas-utopia.org](mailto:tournefeuille@cinemas-utopia.org)

Pour en savoir plus rdv [ICI](#) sur le site des cinémas Utopia

- **Foyers ruraux de Haute-Garonne** : L'idée proposée est de prendre vos stylos ou votre appareil photos, portables... Et de raconter en mots ou en photos (en noir et blanc, format carré) quels sont vos petits riens qui font du bien. Les foyers ruraux les partageront, en feront des expos de mots collés, reliés... Si vous voulez participer, il vous suffit d'envoyer le tout par mail à [despetitsriens@mouvement-rural.org](mailto:despetitsriens@mouvement-rural.org)

- **Artistes d'Occitanie** : En cette période de confinement, le duo gardois Frédéric Durieu et Nathalie Erin, artistes des arts numériques, s'adapte au contexte et met en accès libre quelques-unes de leurs œuvres pour que les amateurs

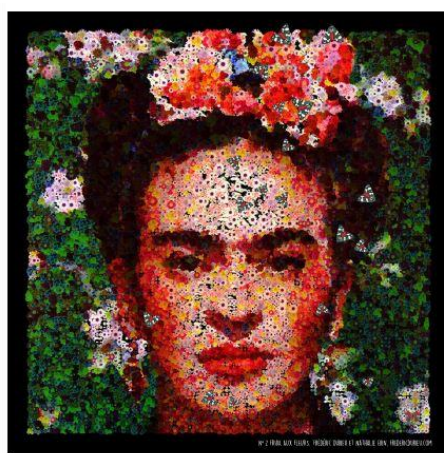


TABLEAU INTERACTIF N° 2  
FRIDA AUX FLEURS  
UNE NOUVELLE VERSION FLEURIE DE FRIDA...

BIENVENUE DANS VOTRE GALERIE  
COMMENCEZ L'ACCROCHAGE DE VOS TABLEAUX CHEZ VOUS.  
IMPRIMEZ VOTRE TABLEAU DE PRÉFÉRENCE EN COULEUR.  
RECOPIEZ CETTE PAGE AVEC UN CISEAU ET TOUT EST  
ACCROCHÉ LE TABLEAU À L'EMPLACEMENT QUE VOUS AVEZ  
PRÉFÉRÉ POUR LUI. IL Y EN AURA ENCORE D'AUTRES À VENIR.  
PRÉFÉREZ D'AUTRES PLACES POUR ELLE, COMME DANS VOTRE  
GALERIE. VOUS POUVEZ L'ENCASSER ET/OU LE COLLER SUR  
UN SUPPORT ÉCRIVAIN.  
TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION GRATUITE «ARTIVIVE»  
SUR L'APP STORE OU LE PLAY STORE.  
METTEZ LE SUIV PÉRIODI ET PLACEZ VOTRE SMARTPHONE  
DEVANT LE TABLEAU.  
VOUS ALLEZ LE VOIR VIBER ET S'ANIMER...  
SUR UNE MUSIQUE DE CHRISTOPHE HÉRAL  
PRETEZ EN VOUS MÊME.

App Store Google Play

VOUS TROUVEREZ LES NOUVEAUX TABLEAUX INTERACTIFS  
SUR [FRIDACHEZVOUS.COM](http://FRIDACHEZVOUS.COM) PARTAGEZ AVEC VOUS.

FRIDACHEZVOUS.COM

FRIDACHEZVOUS.COM

FRIDACHEZVOUS.COM

puissent ensuite les imprimer, les mettre au mur chez eux et les animer grâce à l'application gratuite Artivive. Plus d'infos [ICI](#)

➤ **Ressources pour les artistes :**

○ **Divers liens utiles:**

▪ **Du gouvernement :**

- <https://www.culture.gouv.fr/Actualites/Employeurs-culturels-face-aux-impacts-de-la-crise-de-coronavirus>
- <https://www.economie.gouv.fr/coronavirus-soutien-entreprises>

▪ **De la Région :**

- <https://www.laregion.fr/Solutions-association-Occitanie-Fonds-exceptionnel-de-soutien>
- <https://www.laregion.fr/Solutions-associations-Occitanie-Versement-simplifie-des>
- <https://www.laregion.fr/Des-actions-sur-mesure-pour-preserver-les-entreprises>

▪ **Des réseaux et syndicats :**

- <https://www.synavi.org/ressources-covid-19.html>
- <https://www.reseauenscene.fr/>
- <https://www.artcena.fr/actualites/vie-professionnelle/des-precisions-sur-les-dernieres-mesures-du-gouvernement>

▪ **Du département:**

- <https://www.haute-garonne.fr/actualite/covid-19-solidarite-avec-le-monde-associatif>
- <https://www.arts-vivants-departements.fr/actualite.html>

- **Mise en place de l'activité partielle pour les périodes de travail annulées ou reportées :** Pages 17 à 21 - La Lettre de l'Entreprise Culturelle N°316 - Avril 2020 disponible gratuitement sur : <http://boncourage.lascene.com/> .

- **Artistes plasticiens :** Pour apporter sa contribution à la difficulté des artistes pendant cette période de confinement, la Fondation Antoine de Galbert crée un fonds de soutien pour aider les artistes, aussi bien pour les 90% qui n'ont ni galeries ni collectionneurs que pour les « têtes d'affiche » qui auront du mal à assumer les charges liées à leurs activités.

La Fondation n'aidera pas directement des personnes privées mais accordera son soutien par le biais d'associations et de collectifs.

Plus d'infos [ICI](#).

Envoyer les demandes à [antoine@fondationantoinedegalbert.org](mailto:antoine@fondationantoinedegalbert.org)

## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #3

### ➤ Propositions locales :

- **MJC de Puylaurens** : Retrouvez la MJC sur la page Facebook @MJCPuylau. Vous trouverez également quelques liens ci-dessous :
  - [Petit cours de Pilate](#)
  - [Batterie exercice au quotidien](#)
  - [Séance de Yoga Vinyasa](#) / [Séance de Kundalini Yoga](#)
  - [A la découverte de l'éducation populaire](#)
  - [A la découverte de « Pierre et le loup » en famille](#)
  - [Un petit air de Doolin'](#)
  
- **MJC de Saïx** : Pendant la période de fermeture de la MJC, une permanence téléphonique est assurée du lundi au vendredi de 14h à 17h au 06.72.32.61.05 et vos mails sont à adresser à : [laurentveyries@free.fr](mailto:laurentveyries@free.fr)  
Retrouvez toute l'actualité de la MJC Saïx sur le site [www.mjc-saix.fr](http://www.mjc-saix.fr) et la page Facebook @MJCdeSaix
  
- **Ecole de musique Guitare Attitude** : Retrouve toutes les vidéos pédagogiques de l'école Guitare Attitude sur sa page Facebook @guitareattitude81 ou sa chaîne Youtube.
  
- **Les Accueils de Loisirs de la CCSA** : Retrouvez ci-dessous l'affiche du projet mis en place par les ALSH. Il s'agit d'envoyer par mail une activité par jour à faire pour que les enfants s'occupent durant les vacances d'avril. Retrouvez également de nombreuses ressources sur le site de la Communauté de Communes : [www.communautesoragout.fr](http://www.communautesoragout.fr)

**Du 6 au 17 Avril 2020**

Les ALSH de la Communauté de Communes Sor et Agout vous proposent du lundi au vendredi durant les vacances scolaires de vous envoyer des idées d'activités pour occuper vos enfants !

Il vous suffit d'envoyer un mail à : [aurelie.rossignol@communautesoragout.fr](mailto:aurelie.rossignol@communautesoragout.fr)  
Avec l'âge, fille ou garçon et le genre d'activité (sportive/manuelle/jeux) que vous souhaitez !  
(une activité par jour peut vous être envoyée)

Si vous le souhaitez, vous pouvez nous renvoyer une photo de votre enfant avec son activité ! Elle sera affichée à l'Accueil de Loisirs !

#jeresteàlamaison



- **Les équipes de l'ALSH et de l'ALAE de Cuq-Toulza** : Retrouvez [ICI](#) un site internet proposant des activités, renouvelées toutes les semaines, aux enfants et à leur famille ainsi que des sensibilisations sur divers thèmes.
- **Chanson hommage au personnel soignant par les Cocc's de Cambounet-Sur-le-Sor** : Le trio local composé de Stéphanie, Anne et Hélène, trois amies d'enfance, a repris la célèbre chanson de Trois Cafés Gourmands « A nos souvenirs », en changeant les paroles. Une façon de soutenir le personnel soignant de l'Occitanie et plus particulièrement du Chic Castres-Mazamet. Pour découvrir et écouter leur chanson, rendez-vous sur la page Facebook « Les Cocc's ».
- **Le Foyer Rural de Cuq-Toulza** : Le groupe de Couture du vendredi vous transmet le tuto du masque issu du CHU de Grenoble (fichier avec le patron en PJ).

➤ **Propositions diverses :**

- **Fil d'actualité** : Dans le cadre de l'opération "Nation apprenante", PlayBac-presse offre un accès gratuit durant un mois pour les publications. Le Petit Quotidien (6-10 ans), Mon Quotidien (10-13 ans) ainsi que L'ACTU et L'ÉCO, pour les grands enfants. Pour profiter gratuitement des journaux PDF, Aide-devoirs, Podcasts et Leçons de dessin :
  1. Créez un compte [ICI](#)
  2. Créez le profil de l'enfant (ne pas remplir le champ numéro d'abonné)
  3. Indiquez dans le profil de l'enfant le code promo :
    - Le Petit Quotidien (6-10 ans): LPQCO
    - Mon Quotidien (10-13 ans): MQTCO
    - L'ACTU (13-18 ans): ACTCO
    - L'ÉCO (15-20 ans): ECOCO
- **Expositions virtuelles** : Artistes d'Occitanie propose [ICI](#) de visiter des expositions virtuelles.
- **Magazine Atouts Tarn** : En raison de la crise sanitaire du Covid19, le Département a privilégié une version numérique du magazine Atouts Tarn. Retrouvez [ICI](#) l'édition du mois d'avril qui vous informe sur les actions mises en place par le Département face au Covid19, mais aussi revient sur la vie du Conseil départemental durant ces dernières semaines. Vous pourrez également lire des rubriques détente afin de vous accompagner et vous soutenir dans cette période de confinement.

- **Actualité culturelle de la Région Occitanie** : Retrouvez [ICI](#) l'actualité relayée par le magazine Ramdam tous les jeudis.
  - **Les bons plans de la semaine** : Découvrez [ICI](#) tout ce que l'équipe d'ARTO (Centre Culturel Le Kiwi à Ramonville) a rassemblé pour nous.
  - **Odysud chez vous** : Retrouvez sur la page Facebook [ICI](#) les rendez-vous culturels quotidiens de la scène nationale de Blagnac
  - **Ma vie au musée**: Le Centre Culturel de Rieupeyroux vous propose de partir à la recherche de l'œuvre picturale que vous aimez (ou pas) et de la reproduire en vous costumant avec toute votre imagination ! Prenez-vous en photo en respectant le cadrage et le décor puis collez la version choisie à côté. Envoyez le tout à [nathalie.bouillard@centreculturelaveyron.fr](mailto:nathalie.bouillard@centreculturelaveyron.fr) . Lorsque la période de confinement sera achevée, ces photos donneront lieu à une exposition dans l'Espace Gilbert Alauzet à Rieupeyroux (12).
- **Propositions pour les artistes :**
- **Appel à candidature**: Exposition sur le thème ART3R « Réduire, Réutiliser & Recycler» à Cordes-sur-Ciel. Répondre avant le 15 juin pour une Exposition du 30 juillet au 11 octobre 2020 (Vernissage le 30 juillet) au nouveau lieu associatif « La Cour Des Miracles » qui a ouvert de manière furtive le 14 mars, pour fermer rapidement avec le confinement. Renseignement et dossier de candidature : [estetesdelart@gmail.com](mailto:estetesdelart@gmail.com) Pour plus d'appels à projet, vous trouverez [ICI](#) un lien mis en place par Artistes d'Occitanie.

## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #2

- **Propositions locales :**
- **Les actualités de la communauté de communes Sor et Agout** en lien avec cette période particulière sont régulièrement mises à jour sur le site [www.communautesoragout.fr](http://www.communautesoragout.fr)
  - Les services de la **mairie de Puylaurens, de la MSAP et de la médiathèque** restent actifs pour vous accompagner au mieux. Retrouvez divers contenus sur le site de la mairie : [www.puylaurens.fr](http://www.puylaurens.fr)
  - Laure Doumens de l'association PAM propose des **ateliers d'écriture** et de pratiques pour alléger le confinement : [ICI](#)
- **Propositions musicales :**
- **Le Boléro** de Ravel par l'Orchestre national de France [ICI](#)
  - **L'Arlésienne** de Georges Bizet par l'Orchestre national de Lyon [ICI](#)

- **Nabucco** de G. Verdi par l'International Opera Choir de Roma [ICI](#)
  - **La Tendresse** de Noël Roux chantée en 1963 par Bourvil puis par Marie Laforêt en 1964 et interprétée [ICI](#) par 45 artistes
  - **The Show Must Go On** de Queen interprété [ICI](#) par 135 artistes
  - **Le live** confiné de Flavia Coelho [ICI](#)
  - **Viva la Vida** de Coldplay par Mirko et Valerio [ICI](#)
- **Proposition pour les enfants et ados :**
- Un **Padlet** (ou mur virtuel) avec de nombreuses ressources numériques [ICI](#)
  - La Cité de l'Espace à Toulouse vous propose [ICI](#) d'être **astronaute chez soi**
- **Propositions pour la lecture :**
- **Journal de confinement** de Wadji Mouawad [ICI](#)
  - Retrouvez [ICI](#) plus de 6000 **livres audio** en accès gratuit

## DE QUÉ FAR CHEZ SOI #1

**Idées pédagogiques et ludiques pour les enfants et les parents « enseignants »:**

- **Proposition d'un membre de la Commission Culture**, directeur d'école pour des **sites éducatifs de bonne qualité pour tous et dans différents domaines** (en plus de tous les bons conseils que vous devez certainement recevoir par les enseignants de vos enfants qui font un travail formidable)
- <https://www.lumni.fr/primaire>
  - <https://www.logicieleducatif.fr/>
  - <https://www.teteamodeler.com/>
  - <http://www.maxetom.com/jeux-educatifs>
  - <http://www.takatamuser.com/>
  - <https://www.clipounets.com/>
  - <https://lululataupe.com/>
  - <http://materalbum.free.fr/puzzles.htm>
  - <https://tidou.fr/>
  - <http://www.lalunedeninou.com/>
  - <https://jeux.ieducatif.fr/>
  - <https://www.jeuxpourlaclasse.fr/>
  - <http://thierry.hahn.free.fr/index.html>
  - <https://www.lingokids.com/>
  - <https://learningapps.org/index.php?overview&s=&category=0&tool=>
  - <https://calculatice.ac-lille.fr/spip.php?rubrique2>

- **Proposition de l'équipe du CERAC de l'Archéopole de Castres:**
  - **livret-jeu interactif** pour les enfants à partir du CE2. A retrouver en cliquant [ICI](#)
  - **vidéos pour les enfants** réalisées par l'INRAP :
    - sur les périodes chronologiques : [Les experts remontent le temps](#)
    - sur [les métiers de l'archéologie](#)
  - Et bien d'autres contenus pour les ados et adultes à découvrir sur le site de l'[INRAP](#)
  
- **Propositions de l'équipe d'Arto du Centre culturel le Kiwi à Toulouse :**
  - **L'actu des grand.e.s expliquée aux enfants** par *Le P'tit Libé* qui consacre un dossier spécial au coronavirus [ICI](#)
  - Une sélection des ressources pédagogiques disponibles en ligne pour **l'école à la maison** [ICI](#)
  - Cézanne, Monet, Picasso, Kandinsky... à colorier ! Toutes les œuvres à télécharger [ICI](#)
  - **Visiter une expo, faire du sport ou s'initier à l'anglais...** Le plein d'activités à la maison à découvrir [ICI](#)
  - Et par [ICI](#) une **liste collaborative** avec de nombreuses pépites pour les enfants (podcasts, radios, activités ludiques, visites, histoires...).
  
- **Propositions du ministère de la culture :**
  - Pour les enfants : [ici](#)
  - Pour les parents : [ici](#)
  
- **Proposition d'une institutrice historienne** « Enfants d'ici et d'ailleurs, enfants confinés »: A l'instar de l'instituteur Celestin Freinet, il y a presque un siècle, qui faisait écrire librement les enfants, l'idée est de **donner la parole aux millions d'enfants confinés** et de les faire dialoguer entre eux d'abord, puis avec les enfants du passé. Envoyez vos textes à l'adresse mail: [enfantsdupasse@gmail.com](mailto:enfantsdupasse@gmail.com)  
Plus d'infos [ICI](#)

#### **Idées culturelles pour tous :**

- **Propositions de la Médiathèque de Puylaurens :** Retrouvez en cliquant [ICI](#) une liste de liens vers des **ressources numériques** organisée par thématiques que l'équipe de la médiathèque maintiendra à jour pour vous permettre de vous évader en cette période.
  
- **Propositions des librairies @ttitude :** Vous pouvez **commander sur le site** [www.librairie-attitude.com](http://www.librairie-attitude.com) et, grâce à la solidarité d'autres commerçants, retirer vos livres en point relais :
  - A Lavaur : Tabac-presse le Havane, 42 Grand'Rue

- A Albi : Tabac-presse di Vigan, 10 place du Vigan
- **Proposition de la médiathèque Guiraud de Laurac:** Même fermée, la médiathèque de Lavaur maintient le lien avec ses lecteurs et propose [ICI](#) quelques pistes et idées pour vous occuper chez vous...
- **La Fête du court... à la maison :** l'équipe de la Fête du Court Métrage propose de télécharger un lecteur sécurisé pour regarder une **programmation de films** chez soi entre le mercredi 25 et le mardi 31 mars. Infos [ICI](#).
- **Propositions de la part d'établissements culturels toulousains :**
  - **Lire chez soi :** <https://www.bibliotheque.toulouse.fr/>
  - **Visitez les musées :** <http://2000ans2000images.toulouse.fr/fr/search-notice>
  - **Apprendre chez soi :** <https://www.quaidessavoirs.fr/-/podcasts-quai-des-savoirs>
  - **Découvrir le patrimoine toulousain :** <https://www.urban-hist.toulouse.fr/>
  - **Consulter les archives :** <https://www.archives.toulouse.fr/>
  - **Concert de l'ONC de Toulouse :**  
<https://www.medi.tv/fr/concerts/tugan-sokhiev-shostakovich-symphony-12/>
- **Propositions de l'équipe d'Arto du Centre culturel Le Kiwi à Toulouse :**
  - **Lecture :** Des livres, mais aussi des films en accès libre pour les petit.e.s et les grand.e.s, *Actualitté* recense quelques sites [ICI](#), retrouvez les ressources mises à disposition de la *Bibliothèque nationale de France* [ICI](#) ou [Là](#) et de nombreux livres et revues en accès libre autour de l'art, la culture, l'éducation artistique proposés par *Les éditions de L'Attribut* [ICI](#)
  - **Musique :** découvrez [ICI](#) une playlist 100% toulousaine par Opus, le webzine musical toulousain et [Là](#) une playlist musique du monde et chanson française par Atarraya, une petite boîte de production locale.
- **Propositions de « Artistes d'Occitanie » :** retrouvez [ICI](#) les **œuvres d'artistes inspirés par le confinement**.
- **Proposition de La Halle de la Machine :** Pour occuper vos journées, retrouvez en cliquant [ICI](#) **3 activités à réaliser chez vous** en vous immergeant dans l'univers de La Machine
- **Proposition de l'Avant Seine / Théâtre de Colombes :** Vous trouverez [ICI](#) un **petit guide culturel de la vie en confinement**.



- **Propositions du Ministère de la Culture** pour tous sur le site : <https://www.culture.gouv.fr/Culturecheznous/Tous-publics>
- **Propositions diverses** : N'hésitez pas également à aller sur les sites suivants qui regorgent de pépites culturelles
  - <https://www.franceculture.fr/>
  - <https://www.arte.tv/fr/>

#### **Pour les artistes :**

- **Réseau Occitanie En Scène** : Concernant les aides à la mobilité artistique, bourses à la mobilité professionnelle ou aides à la diffusion, et en solidarité avec l'ensemble du secteur artistique, une première série de mesures dérogatoires et exceptionnelles a été prise. Vous les retrouverez en cliquant [ICI](#)
- **Appel à projet Fête de la Science du 2 au 12 octobre** : si vous souhaitez proposer une action (conférence, atelier, jeu, exposition...) dans le Tarn durant la Fête de la science le dépôt des dossiers a été reporté au vendredi 24 avril. Infos : [ICI](#)
- **Appel à participation au Prix Occitanie Médicis** : si vous souhaitez participer à ce prix créé en 2018 pour les **artiste plasticiens ou visuels** par la Région Occitanie et l'Académie de France à Rome - Villa Médicis, répondez avant le 26 avril. Infos : [ICI](#)
- **Concours Pôle Arts & Cultures Montagne Noire - Thématique « Être nature »** : si vous souhaitez participer à ce concours organisé par le Pôle Arts & Cultures (PAC) à Aussillon, avec le soutien du Lions Club Castres Mazamet, à destination des **artistes amateur et aux élèves des écoles publiques et privées du Tarn**, adressez un mail à [artsetculture2@gmail.com](mailto:artsetculture2@gmail.com)
- **Art Graulhet du 10 au 21 juillet 2020** : la clôture des inscriptions est repoussée au 15 avril. Vous pouvez leur faire parvenir votre dossier par mail à [art.grauhlet@gmail.com](mailto:art.grauhlet@gmail.com) , les documents papiers pourront être expédiés ultérieurement.