

## RAPPEL DES ACTIONS A DESTINATION DES AIDANTS

2eme SEMESTRE 2022

### SUR LE TERRITOIRE SOR ET AGOUT

<b>Organisateurs</b>	<b>Dates</b>	<b>Lieux</b>
<p><u>SERENITARN</u> <b>RDV des Aidants</b> <b>Groupe d'échanges</b> <b>avec la psychologue</b> ☎05.63.97.75.72 Céline SCHMEISSER</p>	<p>Jeudi 15 septembre A 14h</p>	<p>Maison Guy Viala à Saix</p>
<p><u>SERENITARN</u> <b>Atelier Naturopathie</b> ☎05.63.97.75.72 Céline SCHMEISSER</p>	<p>Mardi 20 septembre 14h30 – 16h</p>	<p>Maison Guy Viala à Saix (salle 5)</p>
<p><u>Le Collectif des Aidants</u> <b>Stands infos</b> <b>partenaires + Réunion</b> <b>publique</b> ☎05.67.29.04.06 Marine AUSSENAC</p>	<p>6 octobre 2022 A partir de 14h</p>	<p>Communauté de Communes a Saix (Base de Loisirs des étangs)</p>
<p><u>SERENITARN</u> <b>Atelier Naturopathie</b> ☎05.63.97.75.72 Céline SCHMEISSER</p>	<p>Mardi 18 octobre 14h30-16h</p>	<p>Maison Guy Viala à Saix (Salle 5)</p>

<p><b><u>SERENITARN</u></b>  <b>Groupe d'échanges  avec la psychologue</b>  .....  <b>Temps de garde de vos  proches sur place</b>  ....  <b>Goûter</b></p>	<p>Jeudi 20 octobre  A 14h</p>	<p>Maison des Associations  de Puylaurens (derrière  l'Intermarché)</p>
<p><b><u>CONVIVAGE</u></b>  <b>Séjour de Répit 2022</b></p>	<p>Du 24 au 28 Octobre</p>	<p>La Chataigneraie à  Mauris le Joli dans le  Cantal</p>
<p><b><u>France Alzheimer</u></b>  <b>Formation des Aidants</b>  ☎05.63.98.29.88  Mme ANCELIN</p>	<p>8, 15, 22, 29 novembre  14h30 à 17h</p>	<p>Maison des associations  de Puylaurens</p>
<p><b><u>Le Collectif des  Aidants/Serenitarn</u></b>  <b>Ateliers gestes et  Postures</b>  <b>Séances d'ergothérapie  et sophrologie)</b>  ☎05.67.29.04.06  Marine AUSSENAC</p>	<p>10, 17, 23 novembre  Et le 1 décembre  De 13h30 à 15h30</p>	<p>Verdalle  (Salle des Fêtes)</p>
<p><b><u>France Alzheimer</u></b>  <b>Formation des Aidants</b>  ☎05.63.98.29.88  Mme ANCELIN</p>	<p>6 et 13 décembre  14h30 à 17h</p>	<p>Maison des associations  de Puylaurens (derrière  l'Intermarché)</p>

<p><u>Psychologue Résidence</u>  <u>Eli Gasc</u>  <b>Groupe de paroles</b>  <b>« séniors »</b>  ☎05.63.75.51.91  Elodie Macé</p>	<p>Dès fin septembre ou  début octobre  (8 à 10 pers)  Vendredi (ouvert au  public extérieur secteur  proche)</p>	<p>Résidence autonomie de  Soual</p>
<p><u>Infirmières Asalée</u>  ☎06.10.19.58.01  Delphine BALEZO</p> <p>☎06.56.69.61.69  SUC Cynthia</p> <p><i>Maison de santé Soual-  Sémalens  ***  Maison de santé Verdalle</i></p>	<p><b>Atelier cuisine</b>  20 septembre</p> <p><b>Octobre rose :</b>  16 octobre</p> <p><b>Groupe de marche</b>  Tous les lundis 9h à 10h  ou 14h à 15h (hiver)</p> <p><b>Sport adapté</b>  Tous les mardi 9h 10h</p> <p><b>Projet : Atelier  physique adapté</b>  Mardi et vendredi  14h15h  (Ouvert aux patients de la com  com s/certif médical)</p> <p><b>+Suivi/consultations</b></p>	<p>Salle Fabre Fréjeville</p> <p>Place de Soual</p> <p>Dicosa</p> <p>Gymnase de Sémalens</p>
<p>SSIAD ADMR Puylaurens  <b>Halte-répit</b>  <b>(Demi-journée ou</b>  <b>journée)</b>  ☎05.63.75.03.36  OULES Sylvie</p>	<p>-Mercredi journée  (ou Demi-journée  9H30-12H30 / 13H30-16H30)  -Jeudi après midi  14H-17H</p> <p>- Mardi  Demi-journée</p>	<p>-Au SSIAD Puylaurens</p> <p>-A SOUAL - rue CALAF</p>

<b>ACCUEIL DE JOUR</b>	Tous les jours	EHPAD Les Arcades à DOURGNE
<b>ACCUEIL SOCIAL</b>	(Projet casques de réalité virtuelle)	EHPAD Les Moulins A Puylaurens