

COMMUNE	ASSOCIATION	REPRESENTANT	ADRESSE	CODE POSTAL	COMMUNE	TELEPHONE	MAILS
Cambounet-Sur-Le-Sor	Club myosotis	PORTES Gérard	36 chemin du garriguet	81 580		05-63-74-75-69	portesgerard@orange.fr
Cuq-Toulza	ADMR	BOURJADE Maurice	7, place Occitane	81 470	Cuq-Toulza	05-63-82-06-73	cuqtoulza@cdfede81.admr.org
Cuq-Toulza	Génération Mouvement	GISCLARD Denis	Satja-Bas	81 470	Cuq-Toulza	06-77-56-90-31	fsatja@yahoo.fr
Dourgne	A.D.A.R (Aide Ménagère)	REY Marie-Claude	26, route de St Avit	81 110	Dourgne	05-63-50-30-11	adar.dourgne@wanadoo.fr
Dourgne	Association St Vincent de Paul	PASCAL Chantal	18 La Mijoule	81 110	Dourgne	05-63-74-17-77	pachanpa@orange.fr
Dourgne	Amis des arcades	ESCANDE Jean-Paul	7, chemin Montagnarié	81 110	Dourgne	06-08-57-03-07	mr.lesarcades@wanadoo.fr
Dourgne	Association Jeanne d'Arc	JEAN François	2, rivière haute	81 110	Dourgne	05-63-50-35-47	
Dourgne	Club des aînés	GARDIES Camille	11, Passade Haute	81 110	Dourgne	05-63-50-33-16	camillegardies@orange.fr
Dourgne	Relais Saint Vincent de Paul	PASCAL Chantal	La Boissière	81 540	Belleserre	05-63-74-17-77	pachanpa@orange.fr
Lagardiolle	A.R.G. (Actifs Retraités Gardiolais)	REGIS Jeanine	En Calas	81 110	Lagardiolle	05-63-50-33-87	
Massaguel	Génération Mouvement	VASQUEZ François	Le Bourg	81 110	Massaguel	05-63-50-31-81	jacques.marco@wanadoo.fr
Puylaurens	les aînés	VERGNES Louis					silou.vergnes@orange.fr
Puylaurens	A.D.M.R	MALINGE Ernest	En blanc	81 700	Puylaurens	05-63-70-60-03	puylaurens@fedede81.admr.org
Puylaurens	Génération Mouvement	VERGNES Simone	La Pradezié basse	81 700	aint-Germain-des-Prés	05-63-75-47-15	silou.vergnes@orange.fr
Puylaurens	Familles Rurales	DE GROISSE Marie-Angèle	hameau du sol	81 700	Puylaurens	05-63-75-20-06	fam.rurale.puylaurens@orange.fr
Puylaurens	Secours Catholique	TOURNIER anne-Marie	En Boileau	81 700	Puylaurens	05-63-75-06-15	

COMMUNE	ASSOCIATION	REPRESENTANT	ADRESSE	CODE POSTAL	COMMUNE	TELEPHONE	MAILS
Saix	ADMR	SEGUIER Louis	5 bis chemin d'en barbaro	81710	Saix	06-88-01-31-07	admr.saix@orange.fr
Saix	Association Paroissiale	SIGUIER Jacques	4, rue Saint Luc	81710	Saix	05-63-74-88-39	paroisse.saix@orange.fr
Saix	Chasseurs Saixols	OLOMBEL Fabrice	10 Lot des Tilleulrs	81570	Sémalens	05-63-70-67-75	fabricesandrine@live.fr
Saix	Club de l'amitié - Génération Mouvement	MENOU Jeanne	23, rue Saint Luc	81710	Saix	05-63-71-12-70	jeanne.menou@wanadoo.fr
Saix	Club des Retraités du gpe P. FABRE	CASTAN Jany	5 ter, chemin d'en Barbaro	81710	Saix	05-63-72-18-77	crgpf81@orange.fr
Saix	Familles Rurales	GARY Brigitte	69, chemin des mignonnades	81710	Saix	05-63-74-89-57	
Saix	Fleur de Pastel	BERNARD Pierrette	2 Chemin des Vignes	81710	Saix	05-63-74-87-44	
Sémalens	Club de l'amitié	GALINIER René	20, en Barraou	81 570	Sémalens	06-83-49-44-06	rene.galinier@orange.fr
Sémalens	SEM'S Family	CHAUSSONNET Xavier				06-35-13-36-54	
Sémalens	SEM'S Family	DELL'EDERA Emmanuel	11 rue En Fabre	81 570	Sémalens		
Sémalens	SEM'S Family	PERGENT Geoffrey	22, rue du théron	81 570	Sémalens		
Sémalens	Association Paroissiale	RIVALS André	30, lotissement de Verlande	81 570	Sémalens	05-63-70-28-47	
Sémalens	ADMR	SICARD Josette	Les rives	81 700	ST germain	05.63.70.90.99	josette.sicard@orange.fr
Soual	Résidence Elie GASC	RODIERE Bernard	9, rue des Catalans	81 580			bernard.rodier@free.fr
Soual	La ronde de Perine	SEBASTIEN Cécile	8C Place de la Mairie	81 580	Soual	06-60-40-18-96	laronde.deperine@sfr.fr

COMMUNE	ASSOCIATION	REPRESENTANT	ADRESSE	CODE POSTAL	COMMUNE	TELEPHONE	MAILS
Soual	l'ADEPI (Ateliers Chantecler)	CARAYOL Jean-Claude	Route de Dourgne	81 580	Soual	05-63-82-22-00	soual@chantecler.net
Soual	Résidence Elie GASC	CEBULA Bénédicte	9, rue des Catalans	81 580			direction@residence-elie-gasc.fr
Soual	Club d'âge d'or	AUDOYE Lucien	9 avenue de la Gare	81 580		05-63-75-58-37	jejer81@hotmail.fr
Saint-Germain-des-Prés	Asso des doigts d'or et du temps libre	NIEL Nicole	En testou	81700	St Germain des Prés	05-63-75-54-11	nicole.niel@hotmail.fr
Saint-Germain-des-Prés	Club des aînés	GAUDIN Colette	La Godonière	81700		05-63-50-08-53	
Verdale	Club des aînés - Générations Mouvement	MILLET Jacques	Rasigous	81 290	St Affrique les Mtgnes	05-63-50-11-42	jacquesmillet81@orange.fr
Viviers-Lès-Montagnes	Age d'Or	GLORIA Arlette	15, chemin du Vacant	81 290		05-63-71-98-36	paulgloria@orange.fr
Viviers-Lès-Montagnes	COS	ROUABAH Djounida	6, rue des Genêts - Appt 8748	81 090	Lagarrigue		